

Bienvenue aux gens des MADA-CADA

Dans le cadre d'une activité pré-événement, l'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick (AFANB) tiendra une rencontre des Municipalités/Communautés amies des aînés (MADA-CADA) le mercredi 25 octobre. Cette activité se tiendra en matinée à 10 h, avant l'ouverture officielle de l'Événement et AGA 2017 du MACS-NB à compter de 15 h.



« Nous avons tenté l'expérience l'an dernier de réunir les membres des MADA-CADA à une rencontre d'information au même moment que se déroulait l'Événement et l'AGA du MACS-NB. La réponse a été excellente puisqu'ils ont été nombreux à participer à cette activité de l'AFANB. Nous voulions avoir la même formule en 2017 et le MACS-NB a accepté gentiment de nous greffer à nouveau dans sa case horaire. »

« Nous tenons à remercier infiniment le MACS-NB qui est un partenaire précieux du mouvement MADA-CADA depuis sa mise sur pied », a déclaré le directeur général, Jean-Luc Bélanger.

Rappelons que le projet (MADA-CADA) permet de conscientiser les municipalités, communautés d'intérêts et régions rurales francophones du N.-B. aux besoins d'une population vieillissante et à l'importance d'investir dans le vieillissement en santé; de sensibiliser les municipalités et les principaux intervenants à l'importance et aux bénéfices de l'initiative Municipalité/Communauté amie des aînés.

Animateur



Issu des milieux des communications, des arts, de la culture et de l'éducation, Alain Boisvert a jonglé avec diverses fonctions de directions depuis plus d'un quart de siècle. Avant tout, animateur et pédagogue, il est depuis trois ans directeur général du CCNB – Campus de la Péninsule acadienne. Alain partage ses temps de loisirs entre le bénévolat, l'écriture et l'accueil d'invités de partout sur la planète grâce au Gîte Le Poirier de Caraquet dont il est propriétaire.

Merci à nos partenaires



Prix SOLEIL

C'est le glaçage sur le gâteau, comme dirait l'autre!

À chaque fois que l'un de nos membres remporte un Prix SOLEIL, on voit immédiatement la fierté sur les visages. Lorsqu'on prend la décision de soumettre sa candidature pour une initiative qui nous a remplis d'inspiration, car elle a réussi à mobiliser les gens autour d'un projet rassembleur, on se croise les doigts. On garde l'espoir que notre initiative gagnera la faveur des membres du comité de sélection, bien qu'on soit conscients de la qualité de toutes les autres candidatures.

Finalement, lorsqu'on dévoile le choix des jurys et que notre projet a été retenu, on assiste généralement à une explosion de joie. À chacun de nos rendez-vous annuels, c'est réellement ce qui se passe parmi tous ceux et celles qui ont soumis leur candidature. Pour les membres gagnants, c'est l'aboutissement d'un travail de longue haleine qui a eu un impact certain sur le mieux-être de leur milieu.

Le MACS-NB est évidemment très fier de la popularité qui entoure les Prix SOLEIL depuis plusieurs années. Cette notoriété s'explique par la qualité des candidatures reçues qui ne cesse d'augmenter année après année. On comprend mieux maintenant à quel point la décision devient de plus en plus difficile pour les membres du jury. Le MACS-NB apprécie grandement le service rendu.



Un rappel que les gagnants sont choisis par un comité de sélection externe, selon des critères préétablis et en tenant compte des informations soumises dans les dossiers des candidatures. Le MACS-NB tient à remercier les personnes qui ont accepté de remplir cette tâche délicate cette année soit Estelle Lanteigne, du Réseau-action Organisation des services de la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B.; Eugénie Boudreau, de l'Association francophone des municipalités du N.-B.; et Michelle Anne Duguay du ministère de la Santé du N.-B.



Estelle Lanteigne



Eugénie Boudreau



Michelle Anne Duguay

Le MACS-NB comprend très bien que l'obtention d'un Prix SOLEIL peut être à la fois inspirante et valorisante, mais sachez que toutes vos initiatives sont aussi louables les unes que les autres et que vous êtes tous, à nos yeux, des Champions du mieux-être.

La remise des Prix SOLEIL aura lieu vers 19 h 45 le mercredi 25 octobre. Bonne chance à tous et à toutes!

MOUVEMENT ACADIEN
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



Événement et AGA 2017



Hôtel Wingate 69, rue du Marché, Dieppe, N.-B. - MERCREDI 25 octobre - JEUDI 26 octobre

En collaboration avec l'Association francophone des aînés du N.-B. et ses Municipalités Communautés amies des aînés (MADA/CADA)



La RÉSILIENCE, un tremplin vers la santé



Photo : Contribution-Ville de Dieppe

MOUVEMENT ACADIEN
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

220, boul. St-Pierre Ouest, pièce 215 Caraquet, N.-B. E1W 1A5
Téléphone : 506-727-5667 • macsnb@nb.sympatico.ca • www.macsnb.ca



La résilience sous toutes ses formes!

Nous voilà déjà rendus à notre Événement et AGA 2017. À titre de présidente, c'est un moment qui m'emballé au plus haut point, car il me permet de vous rencontrer, de discuter et de découvrir vos magnifiques histoires à succès. C'est un réel bonheur pour moi, veuillez me croire.



Cette année, le thème de la résilience occupe une place importante dans le cadre de notre rendez-vous annuel. Vous me permettez de partager avec vous ce que représente, à mon avis, la force de la résilience.

Pour certains, le terme résilience les ramène à une période difficile, voire même pénible. C'est leur force intérieure, grâce à leur propre caractère ou à l'appui de leur entourage, qui leur a permis de voir la lumière au bout du tunnel. Pour d'autres, le mot résilience suscite une profonde réflexion sur qui nous sommes réellement (nos forces, nos passions, nos compétences, nos habilités) et les défis que nous désirons relever.

En fait, parler de résilience peut s'étendre jusqu'à nos communautés respectives. Pourquoi une communauté réussit-elle des coups d'éclat avec très peu de moyens, alors que d'autres ont plus de difficulté à se relever lorsqu'elles sont confrontées à une situation difficile? La réponse se retrouve souvent dans la résilience des gens qui animent une communauté. Ils manifestent une force collective hors du commun qui explique leurs bons coups durant l'année, mais aussi la façon dont ils s'y prennent pour relever les défis difficiles.

La santé primaire invite la communauté à travailler en partenariat avec les décideurs et les professionnels de la santé afin d'identifier les priorités, orienter les services et se créer des environnements dans lesquels il devient plus facile, pour tous, de choisir la santé! À mon avis, la résilience, c'est aussi se donner le droit de prendre sa place. À participer pleinement à ce mouvement pour mobiliser les forces et à profiter des atouts de chacun pour relever les défis qui se posent à nous. J'ai toujours eu la conviction que chaque personne a quelque chose à contribuer.

Il est important de promouvoir les bons coups, de partager nos histoires à succès afin d'inspirer les autres autour de nous pour qu'ils y trouvent leur source d'inspiration dans leur vie de tous les jours. Ce faisant, on est assurément tous des gagnants.

Comme nous le faisons depuis bon nombre d'années, je vous invite, chers membres, à préconiser cette formule durant notre Événement et AGA 2017. Prenons le temps d'échanger nos bons coups, d'apprendre l'un de l'autre et de mettre nos forces, nos atouts et notre créativité à l'avant-scène.

Ainsi, nous contribuerons à créer des environnements de vie, de travail, d'apprentissage et de développement qui seront positifs et qui favoriseront la création d'une richesse qui ne s'achète pas, mais qui se crée au fil des jours : la santé!

Ce sera un plaisir renouvelé de vous rencontrer à l'occasion de notre Événement et AGA 2017.



L'honorable
Stephen Horsman
Ministre des Familles et
des Enfants

Pour favoriser le mieux-être, nous devons tous travailler ensemble

Le mieux-être est important pour chacun de nous. Le mieux-être, c'est se sentir bien, vivre sainement, être en santé et avoir une meilleure qualité de vie.

Améliorer le mieux-être est une bonne chose pour tout le monde, car cela nous permet d'être plus en santé et plus résilients. Pour améliorer notre mieux-être, nous devons nous efforcer de créer des milieux qui y sont favorables dans la communauté, à la maison, à l'école et au travail. Pour favoriser le mieux-être, nous devons tous travailler ensemble à miser sur les atouts que nous possédons.

Nous jouons tous un rôle important dans la concrétisation de la vision de la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick. Je tiens à souligner que le MACS-NB et ses membres sont des partenaires importants dans la réalisation de cette vision. Vos efforts ont une grande incidence dans les communautés francophones de la province.

Cette assemblée générale annuelle offre une belle occasion de vous réunir afin de cerner des possibilités, de reconnaître vos forces et d'établir des priorités au chapitre de la collaboration en matière de mieux-être.

Je remercie le MACS-NB et toutes les personnes qui participent à l'assemblée de faire grandir le Mouvement de mieux-être au Nouveau-Brunswick. Je valorise sincèrement votre travail et votre engagement.

Événement et AGA 2017

La **RÉSILIENCE**, un tremplin vers la santé

Mercredi 25 octobre

14h Accueil et inscription

15h Ouverture de l'événement

Animation par Alain Boisvert, directeur général du CCNB-Péninsule acadienne



Mots de circonstance

- Nathalie Boivin, Présidente du MACS-NB
- Solange Haché, Présidente de l'AFANB
- Yvon Lapierre, Maire de la Ville de Dieppe
- Francis Paradis, Chef de poste du Bureau du Québec dans les Provinces atlantiques

15h30 Clins d'oeil sur initiatives locales

Ville de Dieppe
Budget participatif avec Luc Richard
Défi 21 jours avec Sonya Babineau
Trésors au bord de rue avec Alexandre Girard

15h45 La santé de nos communautés

Michelina Mancuso,
Conseil de la santé du N.-B.



16h30 Découvrons la portée du MACS-NB

Julie Landry-Godin, intervenante mieux-être



17h Temps libre

18h Cocktail de bienvenue

18h30 Souper

19h Lancement du document

La santé et le mieux-être en français, quand les arts, la culture et le patrimoine s'en mêlent!



19h45 Remise des prix SOLEIL 2017

20h15 Conférence principale sur la résilience

Père Patrick McGraw, Curé de l'Unité Saint-Pierre des Îles Lamèque et Miscou



21h Réseautage

Jeudi 26 octobre

8h Déjeuner

8h30 Assemblée générale des membres du MACS-NB



9h45 Clins d'oeil MADA/CADA

10h Activité d'animation : Le tracé de la résilience

10h45 TABLE RONDE :
RÉSILIENCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE
Cinq différentes perspectives, un même défi:
Aborder sa vie au positif

JEUNES

Marc-André LeBlanc, Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick

PERSONNES DE 50 ANS +

Jean-Luc Bélanger, Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick

INTERVENANTS EN SANTÉ

Linda Légère, Médisanté, Saint-Jean

MULTICULTURALISME

Gaëlle Ngaha, Comité d'accueil, d'intégration et d'établissement des nouveaux arrivants de la Péninsule acadienne (CAIENA Péninsule acadienne)

GOVERNEMENT

Mathieu Landry, Équipe du mieux-être du ministère du Développement social du Nouveau-Brunswick.

12h Retour sur événement

Clôture et évaluation