

Un événement rassembleur autour de la santé mentale

Le Forum provincial en santé mentale, qui s'est déroulé du 28 au 30 octobre 2015, a permis de rassembler pour une première fois au Nouveau-Brunswick tous les acteurs et les partenaires de la santé et du mieux-être intéressés par les enjeux associés à la santé mentale au Nouveau-Brunswick. La participation communautaire et citoyenne, incluant des représentants des différents groupes culturels et linguistiques, ainsi que des Premières Nations, a été particulièrement intéressante puisqu'elle a permis d'enrichir les échanges.

Le Forum a rassemblé un nombre impressionnant de 354 personnes qui ont partagé leurs expériences et leurs expertises sur les cinq thématiques suivantes :

1. Démystifier la santé mentale et la maladie mentale
2. Cadre juridique
3. Enjeux culturels
4. Populations à risque et stigmatisation
5. Équipes et milieux d'intervention

SYNERGIE ENTRE LE MILIEU PROFESSIONNEL ET LE MILIEU COMMUNAUTAIRE

Sur les 354 participants, 55 % provenaient du milieu professionnel et 45 % provenaient du milieu communautaire. Les participants représentaient les clients des services de santé mentale, leurs familles, les chercheurs, les formateurs, les gestionnaires de la santé et du mieux-être, les professionnels de la santé et les groupes d'intérêts.

Pour chacune des thématiques, une séance plénière permettait de dégager les enjeux et de préparer le terrain pour les discussions à venir en atelier. En tout, 20 panélistes ont été invités à partager leurs connaissances et 49 ateliers ont été offerts.



Dans chaque atelier, les participants étaient invités à identifier les principaux défis, à proposer des solutions et à développer une ou deux pistes d'action permettant d'améliorer les services en santé mentale. Ils devaient également identifier les partenaires de la santé et du mieux-être qui seraient en mesure de prendre une certaine responsabilité pour la mise en œuvre des pistes de solution proposées.

Les pistes d'actions proposées par les participants ont été regroupées et vingt-cinq d'entre elles ont été retenues et ont été réparties entre les cinq partenaires de la santé et du mieux-être, selon le modèle de concertation de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).



LA SSMEFNB ET LE MACS-NB ONT APPORTÉ LEUR CONTRIBUTION

Rappelons que l'étincelle ayant mené à la réalisation de ce Forum provincial en santé mentale s'est allumée en février 2013, alors que la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB) et le MACS-NB avaient organisé une première journée de réflexion sur la santé mentale en français dans notre province. L'un des parents présent avait alors eu l'idée de tenir un Forum qui réunirait les différentes réalités culturelles et linguistiques de la province pour parler ensemble de santé mentale. L'apport de la SSMEFNB et de ses trois réseaux-action a une nouvelle fois été instrumental pour la concrétisation du Forum 2015, car la SSMEFNB a été au cœur de son organisation. Le MACS-NB a de son côté participé au comité de programmation, tout en soutenant la participation communautaire et citoyenne à ce grand rassemblement.



Un total de 354 participants ont répondu oui à l'invitation du comité organisateur. Vraiment impressionnant!