

Un événement riche en information qui a comblé les participants

Le 6^e colloque provincial sur le cancer du sein, tenu à Caraquet, au début d'octobre 2015, a été couronné d'un grand succès. Inspirées par le thème « Prendre soin de sa santé et prendre soin de soi », les quelque 90 personnes présentes sont retournées à la maison riches en information de toutes sortes, et ce, grâce à la qualité des présentations.



(Photos Louis Légère)

Les commentaires des participants à l'issue du colloque étaient très positifs.

« **L**es conférences, les présentations et les ateliers ont été une source importante d'information concernant la recherche sur les nouvelles thérapies dans le traitement du cancer du sein », a raconté, en entrevue, **Fernande Cantin, présidente du Comité des femmes survivantes du cancer du sein et ami.e.s, de la région du sud-est du N.-B.**



Fernande Cantin

« Les propos entendus pendant le colloque, a-t-elle ajouté, ont donné de l'espoir aux femmes atteintes du cancer du sein. Les ateliers de l'art-thérapie et de la méditation de la pleine conscience ont fourni des outils aux participantes pour prendre soin de leur santé. Ces expériences leur ont permis de s'approprier des méthodes toutes simples pour réguler les émotions difficiles que vivent les personnes atteintes du cancer du sein. »

Des échanges tellement importants

Pour Mme Cantin, il est difficile de jauger parfaitement les résultats d'un tel colloque, mais il est clair que les retombées sont extrêmement

positives pour les participants. « Cette rencontre crée un espace et un environnement convivial qui permettent des discussions franches entre les femmes survivantes du cancer du sein et les professionnels de la santé. Les femmes sont très à l'aise d'échanger avec les conférenciers, de poser des questions et de partager leurs inquiétudes de vivre avec le cancer du sein.

C'est parfois émouvant d'entendre les femmes prendre librement la parole. J'ai le sentiment que « le colloque est leur colloque »!

Elle souligne que les témoignages de femmes survivantes du cancer du sein sont des moments forts de l'événement. « Il y a dans ces témoignages de belles histoires de courage, de force intérieure et de résilience. »

« Dans ce sens-là, le colloque aura répondu aux attentes du comité organisateur. Je tiens à remercier Mme Thérèse Haché, présidente du groupe Action revivre, pour l'excellent travail dans l'accueil des participants. Des mots de remerciement s'imposent aussi pour le personnel du Centre culturel de Caraquet. »

Merci à la SSMEFNB

En conclusion, Fernande Cantin a tenu à souligner la précieuse collaboration de la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB) dans l'organisation des colloques sur le cancer du sein depuis 2005.



(Photos Louis Légère)

Gilles Lanteigne, président-directeur général du Réseau de santé Vitalité a pris la parole.

« La SSMEFNB et ses réseaux, dit-elle, sont des partenaires indéfectibles à nos événements. Le Réseau-action Communautaire (RAC), par son appui financier à au cours de toutes ces années, a permis aux femmes atteintes du cancer du sein d'assister aux colloques. Le Réseau-action Formation et recherche (RAFR) est membre

du comité organisateur depuis le début et il soutient financièrement les femmes atteintes du cancer du sein. Au nom du Comité des femmes survivantes du cancer du sein et ami.e.s., j'exprime ma profonde reconnaissance à la SSMEFNB et à ses réseaux pour leur appui indéfectible. »

Puisque cet événement se tient tous les deux ans, le prochain rendez-vous aura lieu en 2017 à un endroit qui reste à être déterminé.