



COMITÉ AVENIR JEUNESSE

Allez-y les filles, prise deux!

Après le succès remporté à la première édition dans les années 2009-2010 à l'école Marie-Esther de Shippagan, l'initiative « Allez-y les filles » s'est répétée en 2015 au Carrefour de la mer de Caraquet. Une centaine de jeunes filles de la 9^e et 10^e année de la polyvalente Louis-Mailloux y ont participé.

« Nous les avons accueillies avec un atelier de Zumba. Ensuite, elles se sont divisées en quatre groupes de 25 pour les ateliers suivants : ballet, baladi, boot camp, du Kaisen et de l'autodéfense. Après une pause pour le dîner santé, elles ont pris part à des activités sportives. La journée s'est terminée par un atelier sur la sexualité, intitulé « Les relations saines », a indiqué la coordonnatrice du Comité Avenir Jeunesse, Suzane Arsenaault.

OBJECTIF : DEMEURER ACTIVE

Elle rappelle que l'objectif premier de l'initiative « Allez-y les filles » est de permettre aux jeunes filles de découvrir de nouveaux sports qui sont accessibles dans leur région afin de les encourager à demeurer actives.



Photos Christian Paulin

« Elles apprennent dans une ambiance relaxante et festive, ce qui est toujours un facteur gagnant. »

« Le fait qu'elles se retrouvaient entre elles nous a prouvé par le passé qu'elles se sentaient plus à l'aise d'explorer sans jugement de nouvelles activités sportives », ajoute-t-elle.

RETOMBÉE DES ÉTATS GÉNÉRAUX DE LA JEUNESSE

« Allez-y les filles » est une activité choisie par la table Santé mieux-être d'Avenir Jeunesse afin de répondre à l'une des propositions de la feuille de route des États généraux de la jeunesse. Cette proposition encourageait l'organisation de plus

d'activités gratuites et a fait connaître de nouveaux sports. L'initiative est aussi basée sur le profil communautaire de la région qui souligne que le taux d'obésité est plus élevé chez les jeunes filles.

UN EFFORT DE TOUTE LA COMMUNAUTÉ

Cette 2^e édition a été une réussite grâce à un appui solide de la communauté et de partenaires ministériels. Une vingtaine de bénévoles étaient sur place pour assurer le bon fonctionnement de la journée. Des dons ont permis de défrayer les coûts du repas, de la salle et des outils pour les jeunes filles.

« Un gros merci aux membres de la table Santé mieux-être d'Avenir Jeunesse pour l'organisation de cette journée. Nous avons fait une évaluation et les jeunes sont entièrement satisfaites et désirent vivre d'autres expériences comme celle-ci », de conclure Suzane Arsenaault.



Photos Christian Paulin