

RÉSEAU MIEUX-ÊTRE PÉNINSULE ACADIENNE Déjà six ans parmi nous!

Sans risque de se tromper, on peut affirmer que le Réseau mieux-être Péninsule acadienne (RMEPA) a apporté un air de fraîcheur dans le paysage de la Péninsule depuis son arrivée en octobre 2010.

Ça fait déjà six ans que le réseau travaille en concertation avec les communautés et divers comités pour organiser des activités inclusives et populaires, une formule qui est bien accueillie par la population.

Pour Rachel Robichaud, conseillère régionale en mieux-être au ministère provincial du Développement social, il ne fait aucun doute dans son esprit que le RMEPA a réussi à prendre sa place dans la collectivité péninsulaire.

« Nos activités et initiatives prennent de plus en plus d'ampleur dans les diverses régions de la Péninsule. On le remarque immédiatement par le nombre de gens qui se déplacent à nos événements. Je pense, entre autres, à la Journée mieux-être, à la Journée sur la santé psychologique, au Salon mieux-être et au Défi QUI CESSE GAGNE! »

« QUELQUE CHOSE DE MAGIQUE! »

De nombreux événements plaisent à la conseillère régionale, mais l'activité qui suscite chez elle le plus de fierté est la Journée mieux-être. « Il y a quelque chose de magique autour de cet événement, dit-elle. Grâce à cette journée, nous réussissons à bâtir un lien avec les gens de la



Photo prise à Miscou lors de la Journée mieux-être qui a attiré quelque 600 participants.

municipalité hôte. L'intérêt des communautés à nous accueillir ne cesse de grandir. Un autre point qui me touche beaucoup est l'esprit communautaire, les rires et les liens qui se tissent au cours de ces journées. En plus, on offre un repas santé à plus de 600 participants à chacune des éditions. » D'ailleurs, la dernière Journée mieux-être (13^e édition) fut le 27 février dernier à Pont-Lafrance, et le même engouement s'est emparé de la population.

LES BÉNÉVOLES RÉPONDENT PRÉSENTS

Bien évidemment, au-delà du nombre de participants, rien ne serait possible sans l'implication des bénévoles. Rachel Robichaud en est d'ailleurs fort reconnaissante. L'une des activités très exigeantes à ce chapitre est la Course des couleurs. « L'engouement pour cet événement est énorme; il attire en moyenne de 700 à 800 personnes de partout dans la Péninsule et de l'extérieur de la région. Beaucoup de bénévoles sont impliqués pour l'inscription et la logistique et les entreprises,

en plus de contribuer financièrement à cette activité, s'engagent à libérer leurs employés pour agir comme bénévoles aux stations de couleurs. C'est un immense travail d'équipe! »

LE MIEUX-ÊTRE FAIT PARTIE DE NOS VIES

Grâce à la présence d'un réseau comme le MACS-NB et l'arrivée du RMEPA, Mme Robichaud est convaincue que la notion du mieux-être est bien ancrée au sein de la population. « On n'a qu'à regarder les belles histoires à succès sur le Mieux-être de notre région sur le site web www.mieux-etrenb.ca pour le réaliser pleinement.

Elle est d'avis que le RMEPA est sur la bonne voie, ce qui a été confirmé au 2^e Forum régional mieux-être qui s'est tenu en novembre 2015. « Nous avons un plan d'action jusqu'en mars 2017. D'ici là, nous allons conserver nos activités qui ont fait leurs preuves, ce qui ne signifie pas pour autant que nous n'ajouterons pas d'autres initiatives si jamais une idée géniale fait surface », de conclure la représentante du ministère.

Pour tout savoir sur le RMEPA, visitez la page Facebook : Réseau mieux-être Péninsule acadienne.



Plus de 800 personnes ont pris part à l'édition 2015 de la Course des couleurs.