

École Arc-en-ciel Oromocto



Les vélos stationnaires sont populaires.

Le bien-être physique et psychologique est une priorité

Un temps de relaxation est offert aux élèves de l'école Arc-en-Ciel tous les jours. Ces derniers peuvent se présenter au gymnase à la récréation du matin pour profiter d'un espace calme et faire de la respiration guidée s'ils le désirent. L'activité est très populaire auprès des élèves de tous les âges. Nous remarquons une popularité grandissante lorsque les élèves sont en évaluation.

De plus, trois classes ont été munies de vélos stationnaires pour permettre aux élèves d'être les plus actifs possible sans sortir de la salle de classe. Les élèves de ces classes sont très enjoués de ce bel ajout dans leur milieu d'apprentissage.

Ce moment de détente à l'école apparaît alors comme une voie possible de pouvoir canaliser la fatigue chez les élèves, la difficulté à se concentrer, à fixer leur attention et à aider les enfants à se recentrer sur les apprentissages. Nous croyons qu'il s'agit d'un service tout simple qui fait en sorte que notre école est un milieu où il fait bon vivre!

Source : Benoit Fournier, éducateur physique.

 : <http://ecole.district1.nbed.nb.ca/ecole-arc-en-ciel/>



École Terre des Jeunes Paquetville



Une tradition qui se poursuit!

Depuis plusieurs années maintenant, le club de marche de Paquetville vient à l'école communautaire Terre des Jeunes durant la semaine du carnaval étudiant. Les membres du club se présentent trois fois semaine pour faire leurs activités physiques.

Plusieurs stations sont établies et les élèves doivent exécuter les exercices proposés sous la cadence de l'entraîneur, M. Jean-Claude Thériault. Cette activité intergénérationnelle est toujours très appréciée par les élèves mais aussi par les membres du club de marche.

Source : France Haché, agente de développement communautaire.

 : <http://ecoletdj.com>

