

## École Académie Assomption de Bathurst



### La boîte à dîner écologique et économique

Motivés par une passion commune, la directrice de l'école et un parent se sont rencontrés en atelier de remue-méninges afin de développer un projet lié à l'alimentation des enfants dans un milieu scolaire sans service de cafétéria. Plus spécifiquement, l'alimentation saine et économique. C'est ainsi qu'est né le projet de la boîte à dîner.

#### OBJECTIFS À ATTEINDRE

Plusieurs objectifs étaient visés : promouvoir la boîte à dîner santé; démontrer qu'un budget de 5 \$ est suffisant pour une boîte à dîner santé; encourager les jeunes à faire les bons choix en choisissant une grande variété d'aliments; offrir des choix qui demandent peu de préparation aux parents; réduire les déchets en employant des contenants réutilisables; fournir aux enfants l'outil de base de qualité pour y arriver : une boîte à lunch complète avec contenants, bloc réfrigérant et bouteille, identifiés au nom des enfants; acheter les ingrédients auprès de marchands locaux.

En novembre 2015, une journée bien spéciale fut organisée pour les enfants et les porteurs du projet. Les enfants ont d'abord participé à des ateliers avec Danielle Gilbert, nutritionniste de la Santé publique, et Yvon Richard, de la Commission de gestion des déchets solides. Ensuite, ils se sont dirigés vers la cafétéria où leur boîte à lunch les attendait. Préparé par un parent, un buffet offrant un choix diversifié permettait à chaque enfant de constituer lui-même un repas santé et simple dans sa nouvelle boîte à lunch. C'est ainsi que chacun des 75 élèves de l'école de la maternelle à la 5<sup>e</sup> année a reçu une belle boîte à dîner.

Ce projet a été rendu possible grâce à un don de la Banque Nationale du Canada grâce à son programme « Présents pour les Jeunes ».

Source : Nadia Cormier

 : <https://academieassomption.wordpress.com>

## École Notre-Dame Edmundston



### Phase deux du projet de la serre

En 2015, à l'école Notre-Dame d'Edmundston, nous avons fait la construction d'une serre. Les élèves ont pu semer des plants de légumes tout en observant leur croissance. Cette année, nous sommes à la phase deux de notre projet. Nous voulons exploiter notre serre le plus longtemps possible pendant l'année. Étant donné que la période scolaire se situe également dans les mois les plus froids, nous avons ajouté une source de chaleur supplémentaire autre que le soleil afin de prolonger la production.

Nous envisageons aussi cette année, concernant l'intégration des cultures autochtones, d'ajouter des semences de fleurs comestibles, de fines herbes et des plantes médicinales. Enfin, nous espérons expérimenter le monde des tisanes.

En partenariat avec la Première Nation malécite du Madawaska, nous présenterons et cultiverons des plantes importantes selon les coutumes et traditions autochtones. Une herboriste, spécialisée en plantes médicinales, viendra transmettre son savoir à l'école sous forme d'ateliers. Aussi, des membres de la communauté malécite de la région viendront expliquer ce que symbolisent ces plantes pour eux.

Depuis novembre 2015, dans le cadre du projet national qui s'intitule De la ferme à l'école, à la cafétéria de l'école Notre-Dame, les jeunes peuvent bénéficier d'un comptoir à salade de septembre à juin. Les élèves sont très intéressés au projet. Nous servons plus de 200 salades repas par semaine. Nous tentons le plus possible d'encourager nos fermiers locaux en achetant leurs fruits et légumes frais.

Sources : Julie Francoeur et Sébastien Bérubé, agents communautaires et culturels

 : <http://www.dsfn.ca/district-scolaire/ecoles/item/notre-dame>

