

## École l'Escale des Jeunes Bas-Caraquet



Le vendredi, les élèves de la maternelle, 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année se sont mis à la tâche pour faire des brochettes de fruits pour tous.

### Semaine réservée au Mieux-être

La semaine du 29 février au 4 mars dernier fut mouvementée à l'école communautaire l'Escale des Jeunes de Bas-Caraquet. C'était le Festineige Mieux-être de l'école. Plusieurs ateliers étaient au programme tels que la radio, crossfit, danse, cuisine et bien d'autres activités.

La plupart de ces ateliers ont été présentés et animés par les élèves. Dans ce sens, les jeunes ont pu partager leurs passions avec leurs pairs et en apprendre beaucoup sur différents sujets. Une très belle façon d'établir des liens entre eux et le personnel de l'école.

Mis à part les ateliers, on a organisé des midis sportifs où les élèves ont eu l'occasion de jouer au badminton, au hockey boule, etc. Beaucoup d'activités pour inciter les élèves à faire de l'activité physique.

Lors de la dernière journée, le vendredi, 4 mars, le personnel de l'école ainsi que les élèves ont eu droit à un déjeuner santé. L'idée du Festineige est d'offrir aux élèves une semaine bien spéciale avec plein d'activités pour promouvoir le mieux-être. Encore une fois cette année, l'initiative fut couronnée d'un franc succès.

Source : Bruno Duguay, agent de développement communautaire

 : <http://web1.nbed.nb.ca/sites/dsne/escaledesjeunes/Pages/default.aspx>



## École Mgr-Matthieu- Mazerolle Rivière-Verte



### Une dégustation de smoothies hors de l'ordinaire

À notre école, nous avons la santé et le mieux-être à cœur. Un groupe d'élèves s'est rassemblé pour développer des activités pour promouvoir la saine alimentation, l'activité physique, la bonne santé psychologique et une vie sans tabac.

Parmi les nombreuses activités organisées par les élèves, il y a eu une dégustation de smoothies. D'abord, les élèves se sont réunis pour trouver des idées de recettes à faire découvrir à toutes les personnes de l'école. Elles devaient trouver une façon économique d'intégrer de nouveaux aliments dans un smoothie. On pense, entre autres, aux épinards ou à des graines de chia pour augmenter sa valeur nutritive et offrir une certaine diversité dans le goût. Les élèves se sont donc entendus pour une recette plus traditionnelle et une autre avec des ingrédients inattendus.

Tous les membres du comité ont participé activement à cette activité. Avant la dégustation, certains ont contacté des partenaires communautaires pour avoir des dons (soit en argent ou en nourriture); d'autres ont préparé des publicités pour annoncer l'activité aux élèves et aux enseignants; et un autre groupe s'est assuré d'avoir des kiosques sur place pour offrir de l'information aux gens qui sont venus déguster un smoothie. Durant la journée, tout le monde a mis la main à la pâte. Que ce soit pour la préparation des smoothies, le kiosque d'information ou pour la distribution, tous ont contribué au succès de l'activité. Les filles du comité disent avoir apprécié l'expérience et elles prévoient maintenir leur initiative pour favoriser le mieux-être dans leur école.

Source : Stéphanie Beaulieu, agente communautaire

 : <http://www.dsfn.ca/district-scolaire/ecoles/item/mgr-matthieu-mazerolle>

