

École secondaire Assomption Rogersville



Des expériences enrichissantes pour les élèves

La santé physique et mentale de nos jeunes est une priorité pour nous depuis quelques années. Afin d'améliorer les habitudes alimentaires et les compétences essentielles de nos jeunes, M. Claude Vautour, enseignant à l'école, partage ses habiletés et ses passions. Par exemple, dans ses cours de métiers, l'enseignant Vautour s'assure que les élèves apprennent à valoriser les métiers, soient sensibilisés aux bienfaits de la terre et fassent preuve de respect à l'égard de la nature et de l'environnement. Il donne l'occasion aux élèves de vivre toutes sortes d'expériences significatives et valorisantes.

Avec l'aide de plusieurs partenaires communautaires, les jeunes de l'école transforment leur cour extérieure en une aire de démonstration de bonnes pratiques d'horticulture et d'aménagement paysager. En acceptant les petits contrats de travail en salle de classe, les élèves remplissent non seulement les exigences des cours, mais développent un sens de respect pour la nature.

C'est ainsi qu'à l'âge adulte, nos jeunes deviendront des modèles pour les autres et seront des citoyens engagés, motivés à redonner à la communauté et à la planète. Bref, ce seront des citoyens exemplaires !

Source : Christine Richard, agente communautaire

 : <http://ecole.district1.nbed.nb.ca/ecole-secondaire-assomption/>



École Dre-Marguerite- Michaud Bouctouche



En route vers une salle de relaxation

Voyant un besoin auprès des jeunes et l'ensemble de la communauté, la directrice et l'agente communautaire de l'école ont eu l'idée de mettre en place diverses méthodes de relaxation pour les élèves, les membres du personnel ainsi que les parents. L'idée va prendre forme par l'aménagement d'une salle de relaxation.

Plusieurs études démontrent que les enfants et les adultes vivent beaucoup de stress dans le monde d'aujourd'hui. Pour améliorer la situation, l'établissement scolaire a jugé bon d'offrir aux gens des pistes de solution pour apprendre à se détendre. Le yoga, la méditation, la pleine conscience, la musique, les couleurs et la lumière sont tous des outils qui seront accessibles dans la salle de relaxation qui sera au cœur de l'école.

La première phase du projet consiste à libérer une classe avec les matériaux et les outils d'apprentissage requis pour que les utilisateurs de la salle soient confortables. Même que des gens de la communauté sont prêts à mettre leurs expertises au profit de l'école en offrant des séances de formation sur les diverses techniques de relaxation. Voilà un beau projet communautaire mené par l'école.

Source : Annie Savoie, agente communautaire

 : <http://ecole.district1.nbed.nb.ca/ecole-dr-marguerite-michaud/>

