

MAISON DES JEUNES L'ACADO À FREDERICTON

Favoriser une meilleure santé mentale chez les jeunes et les aînés

« **S**i nous étions dans un combat armé contre les troupes des troubles mentaux chez les jeunes et les aînés, nous serions au front, à combattre en première ligne. Toutefois, dans les faits, notre travail n'est pas aussi dangereux (ou violent), mais il n'en demeure pas moins un combat.

Tous les jours, à coups de projets et de partenariats, nous luttons pour que les jeunes et les aînés de notre communauté soient en meilleure santé (mentale). Financée par Santé Canada, notre équipe est située dans le Centre communautaire Sainte-Anne, épicerie de l'Acadie et de la francophonie dans la région de Fredericton.

QUELS SONT NOS PROJETS ?

Nous achetons de l'équipement, comme des vélos stationnaires spécialement conçus pour les salles de classe, pour aider les élèves à garder leur concentration pendant les cours. Nous travaillons aussi étroitement avec la Maison des Jeunes pour créer un lieu de rassemblement sain pour les adolescents ; nous avons d'ailleurs récemment inauguré une toilette inclusive (transgenre) à cet effet.

QUELS SONT NOS PARTENARIATS ?

Il existe de nombreux organismes près de nous qui ont des missions communes avec notre organisme et nous allons les aider à mieux rejoindre notre clientèle. Par exemple, nous offrons un soutien financier pour les activités francophones de l'organisme communautaire



Photo prise à l'école Sainte-Anne de Fredericton lors de la toute première «Puppy Room» de l'Ambulance Saint-Jean, au Centre communautaire Sainte-Anne.

« **I am Me** » qui organise des activités pour les jeunes un peu partout dans la communauté afin de contrer l'exclusion sociale et d'éviter les troubles mentaux.

De plus, nous travaillons avec des comités déjà en place à l'école Sainte-Anne, mieux-être et féministe, au Centre communautaire Sainte-Anne, à l'Université du troisième âge et à l'Association des aînés, pour ajouter une dimension santé mentale à certaines de leurs activités.

En somme, nous savons que nous ne serons pas financés indéfiniment; il importe donc de trouver des moyens de laisser des legs. Les vélos stationnaires, la toilette inclusive et les vidéos que nous réalisons sont quelques exemples de traces durables que nous laissons derrière nous et qui seront utiles pour notre communauté. »

(Récit raconté par Xavier Lord-Giroux, agent de projets à la Maison des jeunes L'Acado).



« Ce sont nos meilleures munitions pour combattre et éviter les troubles mentaux et avoir une communauté plus en santé. »