BILAN

de notre RENCONTRE ANNUELLE 2011

à Bathurst

MOUVEMENT ACADIEN
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

De riches échanges, sous un vent de plaisir...

4 et 5 novembre 2011

Centre K.-C. Irving

La présidente a donné le coup d'envoi à *un bel événement!*

D'entrée de jeu, la présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette, a souhaité une chaleureuse bienvenue à tous les représentants des Communautés, des Organisations et Écoles en santé ainsi qu'aux collaborateurs et partenaires du réseau.

Dans son message, elle a rendu hommage au Réseau Communauté en santé de Bathurst qui a célébré ses 20 ans en 2011. « Depuis deux décennies, ce réseau a une influence prépondérante sur la santé et la qualité de vie dans la région Chaleur. Nous sommes venus à Bathurst pour souligner ce haut fait d'armes. Bravo! »

Au sujet de l'Événement et l'AGA 2011, la présidente a dit souhaiter que chacun des délégués apprécie chaque moment de la fin de semaine «… et que vous repartirez chez vous gonflés d'énergie pour poursuivre votre engagement en faveur du mieux-être. »

À la lumière des commentaires de satisfaction entendus à la fin de l'événement, il ne fait aucun doute que le souhait exprimé par la présidente a été comblé.

Elle a ajouté que le succès du MACS-NB repose en grande partie sur la vitalité des membres. Mais il y a un autre élément qui contribue à l'évolution du réseau.

« Il s'agit de l'appui exceptionnel que nous recevons de nos partenaires. Vous avez contribué et contribuez toujours à faire du MACS-NB le mouvement provincial que nous sommes aujourd'hui. Notre réseau a maintenant atteint une réelle maturité, nous avons de belles histoires à raconter et le mérite vous en revient pleinement. »

Michèle Ouellette a été heureuse de constater durant la fin de semaine que la vitalité des membres et le dynamisme des partenaires sont toujours au rendez-vous. Voilà qui augure bien pour l'avenir du MACS-NB!

Bienvenue
à Bathurst!

C'est Anne-Marie Gammon, une grande fanatique de la promotion de la santé et du mieux-être, qui a souhaité la bienvenue aux délégués au nom de la Ville de Bathurst. Conseillère municipale, elle a tenu à dire à quel point elle était heureuse de se présenter devant les gens qui ont à cœur l'avancement du mieux-être au Nouveau-Brunswick.

« Ce sont des valeurs qui me rejoignent, a-t-elle mentionné. Vous me permettrez aussi de féliciter le Réseau Communauté en santé de Bathurst pour son 20e anniversaire. Les gens savent à quel point j'affectionne et j'apprécie la présence de ce réseau dans la région Chaleur. »

Les gens dans la salle ont reconnu aussi que Mme Gammon a joué un rôle important dans le succès du RCS-Bathurst. Au fil des ans, elle a été associée de près et de loin à de nombreuses initiatives mises de l'avant par le réseau. Merci pour tout…Mme Gammon!

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

« L'Art de bien communiquer son message »
selon René Cormier

« Si l'on veut que notre message soit bien compris par notre auditoire, il faut faire nos devoirs et être bien préparés. Il ne faut rien laisser au hasard, car chaque petit détail a son importance. »

C'est ce qu'a laissé entendre le conférencier, René Cormier, dans son allocution intitulée ***« l'Art de bien communiquer notre message »***. Visiblement en grande forme, cet artiste aux multiples talents et consultant culturel a conquis littéralement les délégués du MACS-NB.

René Cormier a livré une conférence de qualité qui lui a valu de chaleureux applaudissements.

Il a utilisé l'humour à maintes reprises pour faire passer SON message. De l'avis de la grande majorité des gens, il a livré une conférence passionnante. Selon lui, chaque personne peut avoir une façon particulière de bien se préparer avant de parler en public. Ça devient une affaire personnelle!

SA VISION

« En ce qui me concerne, j'aime bien connaître l'auditoire à qui je vais parler : À des avocats? À des artistes? À des dirigeants d'entreprises? À des gens qui oeuvrent dans le domaine du mieux-être ou à d'autres groupes en particulier?

Lorsque c'est clair dans ma tête, je vais adapter mon message selon le groupe qui est devant moi. Par exemple, il est peut-être bon d'utiliser l'humour pour faire passer son message, mais il faut savoir aussi le doser. Si on ne fait pas attention, ça peut devenir irritant pour un type d'auditoire.

« J'ai l'air au-dessus de mes affaires, vous ne trouvez pas? Voilà une posture à déconseiller devant le public », a dit en rigolant le conférencier.

BIEN CONNAÎTRE SON SUJET

C'est très important pour moi de maîtriser ce dont je vais parler. Si je dois parler d'un sujet qui m'est moins familier, je vais faire la recherche qui s'impose pour me sentir à l'aise. Les gens devant nous veulent que les propos du conférencier tiennent la route et c'est tout à fait normal.

Éliminer les petites voix négatives : lorsqu'on prend la parole en public, chaque fois on a l'impression d'entendre des voix qui nous mettent en doute. Est-ce que je vais être à la hauteur? Mon auditoire va-t-il me trouver intéressant? Il ne faut pas que je commette une gaffe (échapper mon verre d'eau ou me mêler dans mon texte, etc., etc.).

Ce sont des voix qui mettent en doute nos capacités et qui augmentent notre degré de nervosité. C'est ce qu'on appelle finalement des symptômes reliés au trac. Moi, pour éliminer ces voix destructrices, je vais m'inspirer de phrases apaisantes et réconfortantes. Mais chacun a sa propre formule : l'important, c'est d'arriver sur scène confiant en ses moyens, a-t-il dit, en guise de conclusion. »

Le coup de foudre permanent de Sandra Le Couteur

À écouter les histoires et les anecdotes de Sandra Le Couteur, il ne fait aucun doute que l'île Miscou lui coule littéralement dans les veines, tellement elle est en amour avec son petit trésor enfoui dans son âme.

Détendue et souriante, Sandra a une façon bien personnelle de livrer contes et récits.

Sandra présentait un atelier sur les façons d'inventer et de raconter contes et récits dans une technique que l'on appelle le Storytelling.

Pour partager une histoire avec tous les petits détails et épicée d'anecdotes savoureuses, il n'y a pas meilleure que cette artiste qui nous représente si bien partout où elle se produit en spectacle. Il fallait voir la réaction des participants à l'atelier pour comprendre à quel point ils adorent la façon bien personnelle de Sandra de livrer ses états d'âme.

Je suis une chanceuse...

D'entrée de jeu, elle a mentionné qu'elle n'est pas une chanteuse, mais plutôt une chanceuse. « J'ai enlevé la lettre « **T** » pour la remplacer par le « **C** ». Oui, je suis une personne chanceuse dans la vie. Je pratique un métier que j'adore qui me permet de vivre toutes sortes d'expériences enrichissantes. Je rencontre des gens extraordinaires; et j'ai la chance d'apprécier à sa juste valeur mon île Miscou. »

« Je ne manque jamais une occasion de parler de mon coin de pays. Mais lorsque j'étais plus jeune, j'en avais presque honte. À part un dépanneur, il n'y avait rien à Miscou. Comment peux-tu vivre dans une communauté sans aucun service ? »

Puis, au fil des ans, elle a compris bien des choses. Sandra a commencé à apprécier l'esprit de générosité et d'entraide qui anime les gens à Miscou. Elle a pris conscience de la beauté naturelle de la région, un décor pittoresque qui lui procure beaucoup de bonheur et une belle qualité de vie. En somme, l'île Miscou est un endroit unique en son genre. « Je suis réellement tombée en amour », a-t-elle raconté avec humour et passion.

L'humour a pris une place importante tout au long de l'atelier.

Accueil chaleureux

Visiblement, les propos de Sandra ont plu à l'auditoire. C'est le cas, entre autres, de Léo-Paul Pinet. « Ce fut un atelier agréable qui s'est déroulé dans une approche de discussion de cuisine, avec beaucoup d'interaction. Sandra était simple, vraie, naturelle, transmettant magnifiquement l'amour de son île, bien qu'à une certaine époque, elle en avait honte. »

« Avec le souci de ne pas atteindre personnellement des gens avec ses histoires ou ses références à des personnages ou à des situations vraies de son île, Sandra a réussi à «surfer» sur le développement et la mise en scène de ses histoires. J'ai adoré », a confié notre collègue Léo-Paul.

ÉCOLES EN SANTÉ

L'élève doit être au cœur de l'action du début à la fin

Sylvain LeClerc avait bien des choses à raconter durant l'atelier.

« Les initiatives que l'on retrouve à l'intérieur des écoles ont plus de chance de fonctionner si on implique les jeunes à tous les niveaux de l'organisation avec un pouvoir décisionnel. Si on se contente de les faire participer à l'événement, le projet est voué à l'échec. »

Voilà le principal constat qui est ressorti des propos émis par les participants lors de l'atelier sur les Écoles en santé. Les gens autour de la table ont eu une discussion animée sur l'importance d'améliorer la santé et le mieux-être dans les écoles francophones du Nouveau-Brunswick.

Deux personnes-ressources en matière d'Écoles en santé ont dirigé les discussions, soit l'agente de projets du MACS-NB, Shelley Robichaud, et l'auteure-chercheure, Nathalie Boivin, responsable de la révision du guide "École en santé" (devant être publié au début 2012 par le MACS-NB).

Des échanges riches en contenu

Tous deux ont bien apprécié la qualité des échanges et les idées soulevées par les participants. « J'ai réalisé que plusieurs personnes étaient rendues à des niveaux différents dans leur projet. Il y en a un certain nombre qui pensent créer une initiative dans leur milieu, d'autres qui viennent à peine de débuter et finalement il y avait ceux dont le projet est déjà bien rodé. Je pense, entre autres, à celui du Comité santé jeunesse de Fredericton. Dans ce sens-là, les discussions se sont avérées très constructives », a déclaré Nathalie Boivin.

De son côté, Shelley Robichaud a remarqué que les participants se sont interrogés à savoir quel rôle pourraient jouer les parents, les grands-parents, ainsi que les gens à la retraite dans une approche Écoles en santé.

« Selon les commentaires des agents de développement communautaire, il semble bien que les écoles ont commencé à faire le tournant vers une plus grande ouverture avec la communauté. Paraîterait que les choses bougent positivement d'un côté comme de l'autre. C'est vraiment encourageant!»

Les deux animatrices, Nathalie Boivin, à l'avant, et Shelley Robichaud, à l'arrière-plan, ont bien apprécié la qualité des interventions.

L'idée d'utiliser une personne comme champion pour inspirer la démarche dans une école a aussi été mentionnée. Ce champion pourrait être un jeune qui a réalisé quelque chose d'exceptionnel, un enseignant, un parent ou tout autre membre de la communauté.

Tous sont d'accord pour dire qu'un élève engagé dans une École en santé a de fortes chances de devenir éventuellement un citoyen engagé dans la communauté.

Ce fut un atelier marqué par un excellent degré de participation et par des échanges fort pertinents.

Une Fête des Voisins chez nous... pourquoi pas?

Qui sera la première communauté parmi nos membres à organiser une Fête des Voisins, une formule qui ne cesse de gagner en popularité année après année au Québec?

Les personnes qui prendront l'initiative de présenter, pour la première fois, cette activité en Acadie du N.-B. seront peut-être les précurseurs d'un nouveau mouvement de solidarité entre voisin chez nous et ce, dans un avenir rapproché.

« C'est aux membres de choisir d'agir et d'embarquer, a déclaré la directrice générale du MACS-NB, Barbara Losier. Je suis convaincue que nos membres ont tous les outils entre les mains, dont un solide sens de l'organisation pour tenir une activité similaire à celle de nos amis Québécois. »

De mémoire, elle se souvient que la Ville de Saint-Quentin a organisé pendant plusieurs années une activité qui se rapprochait de celle du Québec, soit la Fête de quartiers. « Ça a bien fonctionné pendant un certain temps, mais il y a eu un essoufflement au niveau des bénévoles. Néanmoins, la ville a démontré qu'il y avait un potentiel à développer par rapport à ce type d'événement. »

Atelier sur la Fête des Voisins

C'est d'ailleurs à la demande des membres que l'équipe du MACS-NB a décidé d'offrir un atelier sur la Fête des Voisins à l'Événement 2011.

Nadine Maltais et Louis Poirier, du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, ont animé cet atelier. Ils ont expliqué de quelle manière on doit s'y prendre pour mener à terme un tel projet.

Les principes

Les groupes intéressés doivent s'inspirer des principes suivants pour mettre toutes les chances de leurs côtés.

OBJECTIF : se rapprocher de ses voisins pour développer un esprit de voisinage chaleureux et sympathique.

TRAVAIL D'ÉQUIPE : la fête est le fruit du travail des citoyens, stimulés simplement par la municipalité et les organismes locaux.

ACTEUR PRINCIPAL : les citoyens; c'est à eux que revient la tâche de prendre l'initiative d'organiser une fête avec leurs voisins.

ACTEURS DE SOUTIEN : les municipalités et organismes locaux. Ils font la promotion dans leur milieu pour donner le goût aux citoyens d'organiser une fête.

ENDROIT : ça peut se dérouler dans la rue, la ruelle, le parc du coin, la cour de votre maison, la salle communautaire ou autres.

Un succès colossal

Les deux animateurs ont rappelé que la première édition de la Fête des Voisins a eu lieu en 2007. Un total de 94 municipalités et organismes locaux de partout au Québec ont participé à l'évènement. Plus de 600 fêtes ont été organisées, faisant de cette grande première un succès retentissant.

Depuis, cette activité prend de plus en plus d'ampleur sur le territoire québécois. À titre d'exemple, lors de la dernière édition en juin 2011, la Fête des Voisins proposait 3 800 fêtes à travers la province et près de 200 000 personnes y ont participé. Plus de 300 municipalités et organismes locaux se sont inscrits officiellement à l'événement.

Mme Maltais et M. Poirier croient fermement que ce type d'activité peut s'étendre au Nouveau-Brunswick.

Reste à voir maintenant qui et si partira le bal au sein de la grande famille du MACS-NB.

Voilà une belle histoire à succès

Le Réseau Communauté en santé de Bathurst a célébré ses 20 ans

Tout le groupe du RCS-Bathurst est monté sur scène pour recevoir la plaque de reconnaissance remise par le MACS-NB. Au centre, la présidente, Michèle Ouellette, présente cette magnifique plaque à Claudette Arseneau. Toutes deux sont entourées des personnes suivantes : Réal Savoie, Louise Thibodeau, Nathalie Boivin, Monique Minville LeBlanc, Anne-Marie Gammon, Nancy Arseneau, Sr Ernestine LaPlante, Julie Spence et Frank Quigg.

BRAVO!

Il n'y a pas d'autres mots pour résumer les commentaires des délégués qui ont rendu un vibrant hommage aux artisans de la première heure et aux bénévoles actuels qui font du RCS-Bathurst un grand ambassadeur du mieux-être au Nouveau-Brunswick.

Une atmosphère de fête régnait juste avant le banquet alors que le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du NB (MACS-NB) a remis une plaque aux artisans du réseau pour ce 20e anniversaire. Une marque de reconnaissance pleinement méritée.

Louis Légère était notre photographe attitré pour capter les grands moments de notre Événement et AGA 2011.

Merci Louis pour ton professionnalisme!

L'Équipe du MACS-NB

Pour souligner ce moment historique, une gerbe de fleurs a été présentée à la fondatrice du RCS-Bathurst, Monique Minville LeBlanc.

Une présidente visiblement émue

Pour l'occasion, la présidente du RCS-Bathurst, Claudette Arseneau, a pris la parole. Voici des extraits de son allocution :

Claudette Arseneau

« Fruit de l'initiative conjointe de l'Association canadienne de santé publique, du ministère de la Santé et du bureau du Bien-être social, il est né dans le vent de la création des Communautés en santé (Healthy Communities). La force dominante qui a permis à quatre villes du Nouveau-Brunswick de se déclarer « Communautés en santé » était sans contredit celle des intervenants de la santé publique.

Un travail d'équipe

Ces intervenants, principalement des infirmières et des nutritionnistes, ont tôt fait d'embarquer dans le mouvement et de créer des alliances avec d'autres professionnels afin d'unir leurs efforts pour la concrétisation de nombreux projets pour les gens de la communauté.

En 1991, le conseil municipal de l'époque a adopté une résolution proclamant Bathurst une Ville santé. Lors de son 10e anniversaire en 2001, une autre résolution à cet effet fut adoptée. C'est ainsi qu'au cours des années d'existence du RCS-B, plusieurs projets, petits et grands ont vu le jour (voir autre texte pour les réalisations).

Merci, Monique Minville LeBlanc

Ce soir, nous sommes privilégiés d'avoir avec nous Mme Monique Minville LeBlanc, fondatrice du Réseau Communauté en santé de Bathurst. Monique avait une vision de ce que pouvait être une Communauté en santé. Avec son enthousiasme, elle a su s'entourer de gens dynamiques et créer le Réseau.

Aujourd'hui, le RCS-Bathurst est fier de ses contributions à la vie communautaire.»

20 ANS marqués par de magnifiques réalisations

Au cours des deux dernières décennies, le Réseau Communauté en santé de Bathurst a véritablement marqué le paysage du mieux-être au Nouveau-Brunswick. Le RCS-Bathurst a joué un rôle important dans la mise sur pied de nombreuses initiatives… en voici un certain nombre :

Cette photo a été prise lors d'un tournage du projet » Capsules santé ». On reconnaît, entre autres, Anne-Marie Gammon et le père Zoël Saulnier. Rappelons que cette initiative du RCS-Bathurst lui a valu un Prix Soleil en 2006. (Photo archives)

- l'élaboration d'un règlement municipal antitabac pour les lieux publics à Bathurst;
- l'organisation des groupes de concertation qui ont mené à la création d'un Caroussel-Santé qui a aidé plus de 500 individus;
- la création d'un guide pratique pour les cuisines collectives, guide maintenant distribué partout au Canada;
- l'organisation de jardins communautaires et les petits déjeuners pour les enfants des écoles élémentaires;
- le Centre de Ressources Chaleur pour parents – un des premiers au Nouveau-Brunswick;
- la célébration de la Journée nationale de la santé au Canada;
- le développement d'un projet de Comités de la santé dans quatre écoles francophones de la région Chaleur et la Péninsule acadienne dans le but d'aider les jeunes à favoriser un environnement sain à l'école. À cet égard, Nathalie Boivin s'est rendue en Irlande afin de promouvoir cette réalisation du RCS-B;
- le développement d'un projet « Capsules santé » pour la population francophone du nord-est du Nouveau-Brunswick. Anne-Marie Gammon en était la coordonnatrice;
- hôte de la Tournée nationale Santé et Prévention pour les personnes de plus de 50 ans durant plusieurs années consécutives, ce qui nous a permis de rencontrer, entre autres, Claudette Dion, André Lejeune et Sœur Angèle;
- projet avec le Nursing paroissial intitulé « Le Nursing paroissial à la portée des communautés acadiennes et francophones du Nouveau-Brunswick »;
- l'établissement de Sentiers mieux-être.

PRIX et DISTINCTION au fil des ans

2004 : Gagnant du Prix Soleil pour le projet de l'implantation de Comités en santé dans les écoles francophones des 6e à 8e années;

2006 : Gagnant du Prix Soleil pour le projet Capsules santé;

2010 : Prix Mention spéciale remis par le MACS-NB pour l'organisation de la Journée de la santé.

Merci!

Le conseil d'administration et l'équipe du MACS-NB désirent remercier le RCS-Bathurst pour nous avoir accueillis si chaleureusement. Votre souci de bien nous recevoir a permis aux participants de notre rencontre annuelle de passer un séjour agréable chez vous.

Réseau communauté en santé BATHURST Healthy Community Network

La promotion du mieux-être est importante au gouvernement

« Les efforts pour motiver d'autres personnes à adopter de meilleures habitudes de vie produisent les meilleurs résultats lorsqu'ils sont déployés dans les collectivités. C'est pourquoi des organismes comme le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. sont si importants. »

Claude Landry, député de Tracadie-Sheila

C'est ce qu'a déclaré le député de Tracadie-Sheila, Claude Landry, au nom de la ministre de la Santé, Madeleine Dubé, qui n'a pu assister à notre banquet en raison d'un conflit d'horaire professionnel.

Néanmoins, nous étions heureux d'accueillir M. Landry parmi nous et il a livré un discours inspirant. Il a fait allusion notamment à la campagne de promotion du mieux-être 2011-2012 de la province qui se déroule sous le thème « Joignez le mouvement du mieux-être, passez à l'action dans votre communauté ».

Il a mentionné que la stratégie provinciale est axée autour de quatre objectifs :

- Accroître l'activité physique;
- Promouvoir une saine alimentation;
- Inciter les fumeurs à abandonner le tabagisme;
- Améliorer la santé psychologique et la résilience.

UN EFFORT COLLECTIF

Selon le député Landry, pour atteindre les objectifs, tous doivent tirer dans la même direction. « Parents, bénévoles, enfants, employeurs, éducateurs et leaders communautaires doivent motiver, encourager, soutenir et agir en tant que modèles en matière de mieux-être. Voilà pourquoi le travail au sein des collectivités est si vital. »

> « Nos recherches ont révélé que chaque dollar investi dans le mieux-être nous fera économiser 12 $ en soins de santé futurs. »

« Sachez que le mieux-être ne peut être imposé : il doit devenir un objectif dans les collectivités qui pourront alors se consacrer à instaurer des changements positifs. La réussite dépend du réseau de soutien dont on dispose et aussi de l'appartenance à un mouvement plus vaste. »

L'INVITATION EST LANCÉE

« J'encourage donc tous les Néo-Brunswickois à participer au mouvement du mieux-être, à considérer sérieusement la nécessité de changements durables et à prendre en charge leur propre mieux-être. »

« Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. est un partenaire indispensable. Ensemble, nous participerons activement au maintien de notre propre santé et à établir notre mieux-être au cœur de nos collectivités », a affirmé en guise de conclusion le député de Tracadie-Sheila au nom de la ministre de la Santé.

Joignez le mouvement du mieux-être

www.gnb.ca/0131/wellness-f.asp

Prix SOLEIL

Un nouveau record!

Le comité de sélection a dû choisir parmi 20 initiatives

Utilisant son clavier, l'animateur, René Cormier, a dévoilé les gagnants des Prix Soleil et des Mentions spéciales. On se serait cru aux Prix Éloizes.

Il est vrai que les délégués participent nombreux aux ateliers, qu'ils aiment entendre les conférenciers et qu'ils apprécient l'ensemble des activités qui enrichissent notre Événement et l'AGA du MACS-NB. Mais il n'en demeure pas moins que l'événement le plus attendu de la fin de semaine est la présentation des Prix Soleil.

Chaque année, c'est toujours le moment magique de la rencontre annuelle. Les membres retirent une grande fierté lorsqu'ils réussissent à remporter l'un des trois prix ou même à se classer dans la catégorie Mentions spéciales.

La plus belle preuve que les Prix Soleil gagnent en notoriété c'est le nombre de candidatures reçues au bureau du MACS-NB. Pour le plus grand bonheur du conseil d'administration et de l'équipe du réseau, un nombre record a été atteint en 2011 avec 20 initiatives soumises aux membres du jury. C'est tout simplement extraordinaire!

Puisque la qualité des projets augmente d'un cran chaque année, vous comprendrez aisément que la tâche du comité de sélection devient de plus en plus compliquée. Ce comité externe et indépendant était composé de Nancy Rousselle, du RDÉE-NB, Isabel Savoie, du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport, et Ghislaine Foulem, du Forum de concertation des organismes acadiens.

MERCI!

L'équipe du MACS-NB désire remercier Nancy, Isabel et Ghislaine pour avoir accepté de faire partie du comité de sélection. Nous sommes conscients que vous avez dû prendre des décisions difficiles et que ce n'était pas toujours évident. Vous avez relevé le défi avec brio.

Nous tenons aussi à féliciter les gagnants des Prix Soleil et les récipiendaires dans la catégorie Mentions spéciales. Ce sont des honneurs grandement mérités pour chacun d'entre vous.

Quant à ceux et celles qui n'ont pas été sélectionnés par le jury, cela n'enlève rien à votre mérite. Votre initiative est tout aussi louable, prix Soleil ou non. Merci d'y avoir participé!

On se donne rendez-vous à l'an prochain et l'objectif est de dépasser la marque des 20 candidatures atteintes en 2011.

Les GAGNANTS et GAGNANTES

Voici les initiatives qui ont été retenues dans la catégorie Prix Soleil :

Initiative : Course au flambeau de la 32e Finale des Jeux de l'Acadie à Edmundston
Regroupement communautaire Auto-Santé d'Edmundston

Initiative : Parc Naturel Communautaire
Village de Saint-François

Initiative : Potager communautaire d'une école engagée!
Centre scolaire communautaire La Fontaine de Néguac

Félicitations à tous les récipiendaires!

MENTIONS SPÉCIALES

LES GAGNANTS SONT :

Initiative : Course Ola Santé!
École Ola-Léger, de Bertrand

Initiative : Comité santé jeunesse ÉSA
École Sainte-Anne et Centre de santé Noreen-Richard de Fredericton

Initiative : Retrouvailles 2011!
Médisanté et Association régionale de la communauté francophone de Saint-Jean

Au banquet, les gens avaient visiblement hâte d'entendre le nom des gagnants.

2011 Prix SOLEIL

Tous les tableaux remis aux récipiendaires des Prix Soleil et des Mentions spéciales du MACS-NB sont l'œuvre de l'artiste Gisèle Godin.

Regroupement communautaire Auto-Santé d'Edmundston

INITIATIVE :

Course au flambeau de la 32e Finale des Jeux de l'Acadie à Edmundston

EXPLICATION

En plus de créer un esprit favorable à la tenue des Jeux de l'Acadie dans la région Madawaska -Victoria, cette activité a permis d'initier des centaines de personnes à la course à pied. Un total de 928 coureurs parcourant 3 km chacun ont participé à l'événement dans les 16 communautés participantes!

Dans l'ordre habituel: Claude Landry, député de Tracadie-Sheila, Claude Carrier, président du comité de la Course au flambeau, Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB et François Pelletier, membre du comité de la course.

Village de Saint-François

INITIATIVE :

Parc Naturel Communautaire

EXPLICATION

Prendre six acres de terrain d'une ancienne lagune qui risquait de devenir un dépotoir clandestin, pour en faire un lieu de rassemblement et tenir des activités communautaires! Cette initiative a été rendue possible grâce à l'appui de la population et de nombreux organismes et partenaires. Ce sera un lieu magnifique pour les citoyens de la région et pour accueillir les invités au CMA 2014.

Dans l'ordre habituel: la présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette, présente un magnifique tableau au maire de Saint-François, Raoul Cyr.

Centre scolaire communautaire La Fontaine de Néguac

INITIATIVE :

Potager communautaire d'une école engagée!

EXPLICATION

Élèves, parents et partenaires de la communauté ont collaboré pour labourer une partie du terrain de l'école afin de l'ensemencer et d'y faire un jardin. Les fruits de la récolte ont été remis à la cafétéria et à la banque alimentaire d'Alnwick. Il y a eu aussi un échange de légumes avec l'école voisine.

Dans l'ordre habituel : Lyne Saint-Pierre Ellis, sous-ministre déléguée au ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick qui remet le tableau à Nada Rousselle, agente de développement communautaire et culturel au Centre scolaire.

Mentions spéciales

Dans l'ordre habituel: le professeur d'éducation physique, Étienne Thériault, est allé chercher le prix au nom de l'établissement. La présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette, lui a présenté le tableau.

École Ola-Léger, de Bertrand

INITIATIVE :

Course Ola Santé!

EXPLICATION

Beaucoup plus qu'une simple course, les membres du comité ont apprécié l'aspect inclusif de cette initiative qui a réussi à mobiliser tous les élèves de l'école, qu'importe leurs différences, ainsi que de nombreux parents et amis. Cette activité a été rendue possible grâce aux différents partenariats que l'école a réussi à développer avec sa communauté. Tous des ingrédients gagnants!

Dans l'ordre habituel: Claude Landry. député de Tracadie-Sheila, Tania Smiley, Claudia Bachand, Michèle Goguen, Matianne Vachon-Gravel et Marie-Claire Laroche.

École Sainte-Anne et Centre de santé Noreen-Richard de Fredericton

INITIATIVE :

Comité santé jeunesse ÉSA

EXPLICATION

Un exemple idéal pour démontrer l'approche Par et Pour les Jeunes! Dès 2009, l'École Saint-Anne a vu la hiérarchie se renverser, en remettant le pouvoir décisionnel aux élèves. Ces derniers sont les acteurs principaux dans cette démarche, jouant le rôle de créateurs et de décideurs, bien appuyés par un comité d'adultes qui est là pour les soutenir. De son côté, le Centre de santé Noreen-Richard joue un rôle d'appui aux jeunes dans la mise en place des stratégies et activités choisies.

Dans l'ordre habituel: Lyne Saint-Pierre Ellis, sous-ministre déléguée au ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick, Michel Côté, directeur général de l'ARCf et Linda Légère-Richard, agente de développement communautaire du Médisanté Saint-Jean.

Médisanté et Association régionale de la communauté francophone de Saint-Jean

INITIATIVE :

Retrouvailles 2011 !

EXPLICATION

Pour une deuxième année consécutive, les francophones de Saint-Jean ont eu l'occasion de se rassembler pour une journée complète d'activités en famille. Pour les nouveaux arrivants, c'est une occasion de tisser des liens, pour les autres c'est un moment pour se retrouver après la période de l'été, période qui voit plusieurs citoyens s'éloigner de Saint-Jean et retourner dans leurs villes et pays d'origine. S'amuser en participant à des activités qui améliorent la santé et le mieux-être et le faire dans sa langue première, ça c'est des Retrouvailles!

Le DÉROULEMENT de la SOIRÉE...

EN PHOTOS

Sommes-nous en train de nous envoler? Non, c'est plutôt l'animateur, René Cormier, qui a demandé aux gens de bouger et de faire la vague. Belle chorégraphie!

C'est toujours un plaisir renouvelé d'accueillir Louis Poirier du Réseau québécois de Villes et Villages en santé. Louis ne manque jamais notre rencontre annuelle et le MACS-NB l'apprécie au plus haut point. Il a répété à quel point l'amitié était solide entre les deux réseaux.

La « gang » du Réseau Communauté en Santé de Bathurst ne manque pas d'originalité, n'est-ce pas? Arborant fièrement de magnifiques chapeaux (des ballons dégonflés), nos collègues avaient le cœur à la fête. Ils célébraient dignement les 20 ans de leur réseau, tout en confirmant leur intention de participer à la campagne du mieux-être quand leurs ballons de plage seront gonflés...

Deux complices de longue date, Barbara et Léo-Paul. Ils n'ont même pas besoin de se regarder pour se comprendre.

Le DÉROULEMENT de la SOIRÉE... EN PHOTOS

Tout était parfait. La bouffe, les anecdotes parfois drôles racontées par des collègues et l'émotion qui était palpable lors de la remise des Prix Soleil et des Mentions spéciales. Visiblement, les gens étaient contents d'être ensemble en ce vendredi soir.

Est-ce une balle magique, semble se demander notre ami Réal Savoie. Non, ce sont plutôt des balles venant du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport qui ont été lancées un peu partout dans la salle. Ce geste visait à promouvoir la nouvelle campagne du mieux-être 2011-2012 du gouvernement.

Non, René Cormier n'est pas en train d'interpréter l'hymne national. Il s'est plutôt amusé habilement sur son clavier pour ajouter une ambiance de fête à cette belle soirée.

Mon Dieu, il faut que j'attrape la balle du mieux-être. Après tout, je suis la présidente du MACS-NB. Selon vous, est-ce que Michèle a réussi? Les paris sont ouverts!

Un petit « nouveau » était parmi nous cette année. Pascal Marchand, agent de programme à la Société Santé en français (SSF) du Canada nous a fait l'honneur de sa présence. Pascal semblait attentif à tout ce qui se passait autour de lui.

Le DÉROULEMENT de la SOIRÉE... EN PHOTOS

Je vous jure que c'est vrai. J'ai été intronisé récemment à l'Ordre du Nouveau-Brunswick et j'ai reçu ma médaille. On te croit sur parole Léo-Paul. Blagues à part, les délégués n'ont pas manqué l'occasion de souligner ce bel honneur qui a été attribué à notre complice de toujours, Léo-Paul Pinet. Nous sommes tous fiers de toi!

Que d'émotions! La voix grave et angélique de Sandra Le Couteur ajoutée au talent de René Cormier au piano ont fait vivre de beaux moments aux délégués avant de mettre un point final à la soirée.

Tout au long de la soirée, que ce soit à la remise des Prix Soleil ou encore durant la prestation de Sandra et René, les gens étaient très à l'écoute.

Que ce soit au piano ou à l'accordéon, René Cormier nous a encore impressionnés par son immense talent.

Assemblée générale annuelle

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Les activités du réseau en 2010-2011

La présidente a été comblée par l'aboutissement de nombreuses réalisations

« L'année 2010-2011 a été fertile en termes de développement, que ce soit au chapitre de la croissance de notre réseau de membres, au niveau de l'action sur le terrain ou encore dans la veine du partenariat. »

C'est ce qu'a déclaré la présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette, dans son rapport annuel livré aux membres du réseau dans le cadre de l'assemblée générale annuelle.

Photo de Michèle Ouellette prise lors de la lecture de son rapport annuel à titre de présidente. À l'arrière-plan, Ghislaine Foulem, qui a présidé l'assemblée générale annuelle.

Elle a souligné que le conseil d'administration et le personnel ont continué d'agir pour le mieux-être communautaire en mettant de l'avant le concept des Communautés – Écoles en santé. « C'est en consolidant notre réseau, en bâtissant sur nos outils et sur nos acquis, en collaborant dans une série d'initiatives et en misant sur la vitalité de nos membres et de nos partenaires, que nous l'avons fait encore cette année. »

Croissance exceptionnelle des adhésions

« Permettez-moi de souligner la formidable croissance de notre réseau au cours de la dernière année. Parti de 55 membres en mars 2010, le MACS-NB rassemblait 67 membres en mars 2011, soit 40 Communautés et Organisations en santé, 16 groupes associés et déjà 11 Écoles en santé. Sachez que l'intérêt à joindre notre réseau ne s'est pas démenti depuis. Les demandes d'adhésion continuent d'arriver. C'est tout bonnement formidable et nous remercions nos membres de cette marque de confiance.

Inspiré par cette poussée importante de son effectif, le MACS-NB a entamé en 2010-2011 une tournée régionale de ses membres. Nous avons été ravis d'aller vous rencontrer et d'avoir le privilège d'échanger avec vous. Notre équipe a aussi eu la chance de rencontrer plusieurs membres à titre individuel, ce qui enrichit d'autant nos contacts. »

...suite en pages 20-21

Les délégués ont suivi attentivement le déroulement de la réunion.

La popularité du Réseau-MACS

J'aimerais partager avec vous le vif succès remporté par notre outil principal de mise en valeur des bons coups de nos membres, soit le Réseau-MACS. Celui-ci est devenu très populaire au fil du temps. La hausse du nombre de membres fait aussi en sorte que de plus en plus de gens souhaitent y contribuer, mais l'espace y est limité. Le MACS-NB se retrouve donc avec un heureux problème, doté d'un outil super apprécié, mais qui lui pose un défi de gestion intelligente de la croissance. Je ne doute pas que la suite des choses sera sûrement intéressante pour le prochain conseil d'administration. En attendant, je suis heureuse de vous annoncer que le dernier Réseau-MACS a été sélectionné par le national pour être placé sur le site Web de la Société Santé en français comme modèle de bonne pratique.

De nombreux projets ont été initiés

Plusieurs projets concrets ont été menés de front pour faire rayonner l'expérience du réseau et celle de ses membres en promotion de la santé et en mieux-être communautaire, ainsi que l'approche Communautés – Écoles en santé. La vague des Écoles en santé a certes requis de l'énergie de la part de l'équipe, tout comme la production de deux numéros du Réseau-MACS. Le travail s'est poursuivi sur le guide Écoles en santé, ainsi que sur les Modèles gagnants de rapprochement entre système et communautés, deux produits qui devraient sortir dans les prochains mois.

Notre amie et conseillère municipale à Lamèque, Marie-Anne Ferron, y est allée de quelques observations, sous l'oeil attentif de Nathalie Boivin.

Beaucoup de travail a été accompli

Plein de présentations, d'interventions et de formations ont été faites par l'équipe sur des sujets variés tels l'inclusion sociale, Communautés et Écoles en santé, le mieux-être, les déterminants de la santé, pour ne nommer que ceux-là. L'équipe a aussi mené de front le projet national de recherche-action sur la prévention des maladies chroniques et du cancer, avec 4 sites d'études de cas au N.-B., tout en réalisant un projet de Partenariat mieux-être en français au NB, et en poursuivant son alliance avec le Réseau-action communautaire de la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. pour rendre vivante la stratégie du mieux-être communautaire en français.

Si notre rencontre annuelle est toujours stimulante et enrichissante, c'est parce que les membres n'hésitent pas à prendre la parole comme le fait ici Tania Smiley du Centre de santé Noreen-Richard de Fredericton.

L'importance des partenaires et collaborateurs

Il me paraît indispensable ici de souligner que rien ne serait possible sans nos précieux partenaires, alliés et collaborateurs, que ceux-ci soient financiers ou encore moraux. Qu'il me soit permis de remercier tous ces importants partenaires qui contribuent au développement et au rayonnement de notre réseau et à l'essor de l'approche Communautés – Écoles en santé.

Je veux aussi répéter que l'incroyable vitalité de nos membres, qu'ils soient les Communautés, Organisations et Écoles en santé ou les groupes associés, constitue le fondement de ce que nous sommes comme réseau. Alors, un vibrant merci à tout le monde pour votre engagement, de croire dans ce que nous faisons et d'appuyer les efforts du MACS-NB.

En conclusion, je dois absolument transmettre ma grande appréciation à l'équipe qui m'a si bien appuyée pendant ce premier mandat à la présidence du MACS-NB, c'est-à-dire les membres du conseil d'administration et le personnel de notre réseau. Ensemble, nous prouvons qu'il existe réellement… de belles histoires à succès! Nous voulons continuer d'en témoigner.

La trésorière au conseil d'administration du MACS-NB, Noëlla Robichaud, a fait la lecture des états financiers pour l'exercice se terminant le 31 mars 2011. Nous profitons de l'occasion pour remercier Noëlla pour sa précieuse contribution au sein du réseau.

Que de chemin parcouru...

En faisant le bilan de l'ensemble des activités du réseau et de ses réalisations en 2010-2011, la directrice générale, Barbara Losier, a émis le message suivant en guise de conclusion.

« On peut, sans fausse modestie, constater que le chemin parcouru a été assez exceptionnel depuis la première expérimentation du modèle Villes et Villages en santé dans les municipalités de Lamèque et de Saint-Isidore, en 1997, ou encore depuis que le pionnier qu'a été le Réseau Communauté en santé - Bathurst s'est joint au MACS-NB dans l'aventure.

La directrice générale, Barbara Losier, porte toujours une attention bien spéciale aux commentaires des membres.

Qui aurait cru, moins de 15 ans plus tard, qu'un réseau de Communautés, d'Organisations et d'Écoles en santé de 67 membres en aurait résulté? Et qu'on serait aujourd'hui lancés sur la route de quelque chose qu'on appelle le mieux-être? Qu'importe, nous y sommes!

Réputation et visibilité appréciables

La dernière année d'activités du MACS-NB a permis de confirmer ce qui se dessinait depuis déjà quelque temps. Notre réseau s'est bel et bien inscrit dans la pérennité et a su se bâtir une réputation et une visibilité appréciables.

Le concept de Communautés – Écoles en santé prouve de jour en jour sa pertinence comme outil de mobilisation citoyenne et communautaire dans un secteur qui lui aussi gagne du terrain sur la maladie, celui du mieux-être.

Il reste bien sûr, encore plusieurs étapes à parcourir pour les prochaines années. Bien que notre réseau ait connu une évolution remarquable depuis sa création, plusieurs défis se posent encore. L'équipe a entamé l'année 2011-2012 avec enthousiasme, en sachant qu'il lui faudra apprendre à gérer sainement sa formidable croissance pour rester sur la crête de la vague. Voilà un heureux paradoxe qu'il nous faudra relever ensemble, en nous nourrissant de nos acquis, de nos forces et de nos succès mutuels.

Une fois de plus, merci de nous aider à développer des Communautés, Organisations et Écoles en santé dans lesquelles les gens auront de plus grandes chances d'atteindre le mieux-être et d'accéder au bonheur! »

Présisons que la vitalité du mouvement, le renforcement des capacités d'influence du MACS-NB et des membres ainsi que la Promotion du mieux-être sont les trois axes stratégiques qui ont mené aux réalisations de l'année 2010-2011.

Pour en savoir davantage, nous vous invitons à visiter notre site Web www.macsnb.ca.

Proposition acceptée !

À compter de 2012, des organisations et individus pourront joindre les rangs du MACS-NB dans la nouvelle catégorie « membres amis ». Ainsi en a décidé l'assemblée générale. Cela signifie que la liste de nos catégories de membres, nos champions du mieux-être, se définit maintenant comme suit :

- Communautés, Organisations et Écoles en santé • Groupes associés • Ami.e.s du MACS-NB

Rappelons qu'au moment de l'Événement 2011 et l'AGA, le MACS-NB comptait 67 membres soit 40 Communautés et Organisations en santé, 16 Groupes associés et 11 Écoles en santé.

De l'intérêt dans l'air!

Les élections au conseil d'administration ont suscité l'intérêt. Les huit personnes suivantes formeront le CA en 2011-2012 : Marie-Anne Ferron (Lamèque); Marie-Josée Thériault (Saint-Quentin); Rachel Arseneau-Ferguson (CCNB-Campbellton); Michel Côté (Saint-Jean); Tania Mallais-Smiley (Centre de santé Noreen-Richard de Fredericton); Michèle Ouellette (Regroupement Auto-santé d'Edmundston); Noëlla Robichaud (Saint-Isidore) et Sylvain Melançon (Miramichi).

Le CA a été encouragé d'examiner la possibilité d'assurer à l'avenir une représentation des Écoles en santé en raison de la forte croissance de ce membership au sein du MACS-NB.

Ma chère Nadine, c'est à ton tour...

Le hasard a voulu que la journée de notre AGA coïncide avec la fête de Nadine Bertin, notre adjointe administrative. Un cadeau-surprise lui a été remis par la présidente, Michèle Ouellette. Merci Nadine pour ton professionnalisme et ton dévouement à l'avancement du MACS-NB.

Échanges

sur le mieux-être et la place que doit prendre le MACS-NB

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Il était une fois… un avenir à dessiner; tel était le thème de cette partie de l'Événement 2011 où les membres étaient invités à se prononcer sur une série de questions touchant l'avenir du mieux-être et la contribution du MACS-NB à ce chapitre.

- Doit-on faire les choses différemment?
- Est-ce plus avantageux de poursuivre dans la même voie ou de changer de cap?
- Le mieux-être doit-il prendre une plus grande place dans notre société?

Voilà le genre de réflexion qui ressortait dans les questions posées lors de cet exercice. Pour s'assurer que tous et chacune aient la chance de répondre aux questions, le MACS-NB a utilisé la technologie « Turning point » qui est en fait un système de vote électronique.

Après compilation, découvrez le résultat en pourcentage, des réponses fournies par les membres. Des réponses qui vont sûrement aider le conseil d'administration et l'équipe du MACS-NB à poursuivre son travail efficacement sur l'échiquier du mieux-être, tant au Nouveau-Brunswick que par-

Des idées, en v'là !

Le MACS-NB a profité de l'activité de consultation électronique pour pousser la réflexion un peu plus loin. Il jugeait important de faire appel à la sagesse et à l'expérience de ses membres et partenaires pour obtenir leurs suggestions sur les façons d'encore mieux faire les choses. Le MACS-NB voulait des idées, il en a récolté beaucoup, plus d'une centaine!

Que ce soit pour savoir comment en arriver à une perception commune du mieux-être, pour réussir à bien connecter tout ce qui se fait dans le domaine, ou encore pour mieux définir le rôle que devrait jouer le MACS-NB sur le terrain et dans l'avenir du mieux-être au Nouveau-Brunswick, tout y est passé.

La table est donc bien mise pour le CA et l'équipe du MACS-NB qui devront dans les prochains mois déblayer et analyser toutes les idées reçues et s'en inspirer pour se construire un plan de match en respect de sa mission.

Rappelons que le MACS-NB a pour mission d'agir comme réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du Nouveau-Brunswick dans la prise en charge de leur mieux-être. Pour ce faire, il fait la promotion du modèle de Communautés – Écoles en santé.

Résultats du vote électronique

1. Quelle importance le dossier du MIEUX-ÊTRE va-t-il prendre dans les prochaines années au Nouveau-Brunswick ?

a. Même que maintenant	11%
b. On va vivre un ralentissement	0%
c. Importance accélérée	89%
d. Aucun progrès	0%

2. Qu'est-ce qui représente le mieux votre vision du MIEUX-ÊTRE ?

a. Les habitudes de vie	39%
b. Les soins de santé primaires	14%
c. Les déterminants de la santé	45%
d. La santé mentale	2%

3. Avez-vous des idées sur la façon de développer une perception commune du MIEUX-ÊTRE au Nouveau-Brunswick ?

Oui	58%
Non	9%
Incertain.e	33%

4. À votre avis, quel genre d'impact le MACS-NB a-t-il eu à date sur le MIEUX-ÊTRE au Nouveau-Brunswick ?

a. Aucun impact	2%
b. Impact intéressant	58%
c. Impact minime	2%
d. Impact immense	38%

5. Pensez-vous que le MACS-NB a un rôle à jouer dans l'avenir du MIEUX-ÊTRE au Nouveau-Brunswick ?

a. Oui	100%
b. Non	
c. Incertain.e	

6. Avez-vous des idées géniales sur la meilleure façon de connecter tout ce qui se fait en MIEUX-ÊTRE au Nouveau-Brunswick (initiatives, outils, données, compétences, etc.) ?

Oui	49%
Non	9%
Incertain.e	42%

7. Qui devrait le faire ?

a. Forum des organismes acadiens et la SANB	2%
b. MACS-NB et SSMEFNB	22%
c. Ministère du Mieux-être	30%
d. Tout le monde	35%
e. Autres	11%

8. Sentez-vous que le MACS-NB en fait assez pour répondre aux besoins sur le terrain ?

a. Oui	100%
b. Non	
c. Incertain.e	

9. La Société Santé en français du Canada conçoit en ce moment sa planification stratégique 2013-2018. 4 axes d'intervention ont été développés: Réseautage et renforcement des capacités; Organisation des services; Ressources humaines; Action sur les déterminants de la santé. Croyez vous que ces 4 axes sont pertinents pour le développement de la santé en français partout au pays ?

a. Tout à fait d'accord	56%
b. Moyennement d'accord	12%
c. Pas du tout d'accord	0%
d. Ne connais pas le dossier	32%

Vous retrouverez la présentation de Nathalie sur notre site web **www.macsnb.ca.**

Rire dans la vie… ça fait du bien!

C'est le message qu'a voulu transmettre Nathalie Boivin dans sa présentation sur la « Rigolothérapie ». Elle a énuméré une série d'avantages que comporte le rire, tant sur le plan psychologique que physique.

En résumé, Nathalie est convaincue que les personnes qui ont le rire facile ont une bien meilleure vie que ce soit au niveau familial, professionnel et social. « Ça contribue, entre autres, à dédramatiser des situations qui surviennent à notre travail et à la maison. Le rire est un bon moyen aussi d'harmoniser nos relations avec les gens qui nous entourent. Bref, c'est une merveilleuse thérapie qui ne coûte absolument rien! »

Passant de la théorie à la pratique, elle a invité les participants à rire un bon coup « … pour voir si ça fonctionne ». D'un commun accord, après le décompte de Nathalie, tous se sont mis à rire bruyamment.

Nathalie Boivin durant la présentation.

À voir cette photo, il est clair que ça a fonctionné auprès de notre collègue Shelley Robichaud que l'on peut voir au centre. Elle était tout simplement « crampée de rire ».

NATHALIE A GAGNÉ SON PARI : elle a réussi à faire rigoler son auditoire.

5 MINUTES de GLOIRE !

La vitalité de nos membres en matière d'histoires à succès se confirme dans notre volet intitulé « les 5 minutes de gloire ». Nous avons eu droit à 13 présentations en 2011 comparativement à 10 l'an dernier. Si la tendance se maintient (et nous n'avons aucune raison de penser le contraire), on pourrait devoir repenser la formule en 2012 tellement le dynamisme de nos membres est de plus en plus contagieux.

Voici donc un résumé des 13 initiatives qui pourraient vous servir de sources d'inspiration.

À noter que la majorité des présentations sont disponibles en ligne www.macsnb.ca

INITIATIVE

Prescription: Action

Edmundston

Bien que son organisation ne soit pas directement engagée dans ce projet, la présidente de Communautés et loisir N.-B. et intervenante en loisir à la Ville d'Edmundston, Paula Murchison, a fait la promotion d'une initiative fort intéressante appelée « Prescription : Action ».

« C'est tout simplement fantastique », a relaté Mme Murchison. Elle a expliqué que pour inciter les gens sédentaires à bouger, les médecins de l'Hôpital régional d'Edmundston ont tenu une journée bien spéciale le dimanche 19 juin 2011.

Différentes activités étaient au programme dont deux marches de 30 minutes au centre-ville, ainsi que des séances de tai-chi et de zumba.

Des infirmières étaient sur place pour vérifier le taux de glycémie et le poids santé des participants. Des médecins se sont rendus disponibles pour répondre aux questions du public.

« Je lève mon chapeau à Dre Luce Thériault qui a lancé l'idée de « Prescription : Action! ». Ce médecin a rappelé que le taux d'obésité est à la hausse au Nouveau-Brunswick, dont le pire pourcentage est au Nord-Ouest. Elle estime que l'activité physique doit devenir une habitude de vie pour la population sédentaire. »

Le Réseau de santé Vitalité, la Société médicale du Madawaska et le ministère de la Santé du N.-B. appuient l'initiative. L'activité pourrait se répéter sur une base annuelle.

Merci!

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

L'ÉQUIPE DU MACS-NB DÉSIRE REMERCIER LES MEMBRES QUI ONT PRIS LE TEMPS DE PRÉPARER UNE COURTE PRÉSENTATION AFIN DE PARTICIPER À NOTRE VOLET LES « 5 MINUTES DE GLOIRE! ».

Si cette partie de notre Événement annuel connaît autant de succès, c'est parce que nous pouvons compter sur votre volonté de vouloir partager avec nous vos histoires à succès. Chaque fois, nous sommes impressionnés par votre dynamisme en matière de promotion de la santé et de mieux-être.

INITIATIVE

Le CCNB épouse le mieux-être

Pour le plus grand plaisir de Brigitte LePage, du CCNB-Campus de Campbellton, le réseau des collèges communautaires organise de plus en plus d'activités axées sur le mieux-être.

« C'est vraiment encourageant de voir ce qui se passe en ce moment, a-t-elle dit. Au CCNB-Bathurst, on a mis en ligne notre propre site web www.collegeensante.ca. Au CCNB-Edmundston, ainsi que sur les autres campus, on offre une programmation diversifiée sur le plan sportif, culturel et social à la clientèle étudiante et aux membres du personnel. Il y a définitivement un vent de mieux-être qui souffle sur l'ensemble de notre réseau », a déclaré, en substance, Brigitte LePage.

Elle a relevé aussi en exemple le Campus de Campbellton qui a participé à la campagne **Joignez-vous au mouvement du mieux-être** du gouvernement provincial. « Pour y célébrer la Semaine dédiée au mieux-être, nous avons pris part au tintamarre **Boum, boum, clac!** »

« Tout au long de l'année collégiale, la direction de notre campus veille à la santé physique et psychologique de son personnel et de sa population étudiante en leur offrant la possibilité de participer chaque semaine à des séances de zumba ou de yoga. Nous avons aussi un volet sportif intéressant avec des activités comme le volleyball, le badminton, la marche, etc. »

INITIATIVE

Combo/Sport 11 : On fait équipe

École de Grande-Digue

Voilà une belle façon de retenir les élèves plus longtemps à l'école. Lucie Gosselin, de l'école de Grande-Digue, était bien fière de venir parler du nouveau programme Combo/Sports 11 : On fait équipe.

Le programme propose les activités suivantes aux participants :

- Une collation nutritive
- Des jeux et des sports
- Des ateliers de cuisine, de jardinage, d'arts, de photo numérique, de cinéma, etc.
- Une période de devoirs et de lecture

« Plusieurs médias et partenaires en mieux-être ont démontré beaucoup d'intérêt envers le modèle du Combo du lundi. Le fait que c'est un programme communautaire, qui touche plusieurs aspects du mieux-être et qui répond aux besoins des jeunes en région rurale en fait un programme unique et novateur duquel plusieurs écoles et communautés pourraient vouloir s'inspirer », a déclaré Mme Gosselin.

Le Combo continue ses activités amusantes le lundi après les heures de classe, et le jeudi est ajouté à l'horaire. « Les activités du Combo offrent l'occasion aux jeunes de la maternelle à la 6e année de bouger et d'être créatifs entre amis. »

De leurs côtés, les élèves de la 3e à la 8e année ont la chance de participer à une nouvelle initiative au District scolaire 11: Sports Onze. Rhéal Hébert, enseignant en éducation physique, a mis sur pied un programme qui permet aux jeunes de participer à des rencontres sportives après la jclasse avec des entraîneurs qualifiés.

INITIATIVE

Retrouvailles 2011

Médisanté Saint-Jean/ARCf de Saint-Jean

Linda Légère-Richard, du Médisanté Saint-Jean, a expliqué les raisons qui ont incité les organisateurs à mettre en place un tel événement. « Il s'agit d'une activité rassembleuse à saveur communautaire axée sur la famille. Une fois sur les lieux, les familles ont l'occasion de prendre part à des activités ou de prendre connaissance des services qui touchent aux 12 déterminants de la santé. Évidemment, le but ultime est de sensibiliser les gens au sujet de ce qui se passe dans leur communauté. Nous sommes fiers d'avoir pu toucher à 10 des 12 déterminants de la santé. »

L'activité Retrouvailles permet, entre autres :

- Aux nouveaux arrivés de tisser des liens
- Aux familles d'avoir du plaisir ensemble
- Aux affaires culturelles de l'ARCf de faire connaître leurs activités communautaires
- Aux organismes et aux entreprises de se réunir et se faire connaître
- Sensibiliser les gens à leur santé et leur mieux-être

À noter que l'événement s'est déroulé en français du début à la fin.

D'après Mme Légère-Richard, divers éléments contribuent au succès de l'événement, dont la participation des organismes et des entreprises; la participation de la communauté et la présence de bénévoles.
« Je tiens aussi à souligner l'appui financier que nous avons reçu du Projet pour la santé des communautés francophones de Saint-Jean et Fredericton, de la Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique; et de l'ARCf de Saint-Jean.

Rappelons que Médisanté Saint-Jean et l'ARCf de Saint-Jean ont reçu une Mention spéciale lors de la remise des Prix Soleil.

INITIATIVE

Vélo-bus

École Anna-Malenfant de Dieppe

André Bourgeois est venu expliquer que ce projet Vélo-bus découle de l'initiative En mouvement de l'école Anna-Malenfant.

En septembre 2011, un groupe d'élèves de la troisième année ont pris part au premier trajet Vélo-bus. Grâce à cette nouvelle initiative, les jeunes souhaitant se rendre à l'école à vélo ont l'occasion de faire la randonnée avec un groupe, accompagnés de parents et de membres du personnel.

« Ils utilisent un moyen actif pour se rendre à l'école, tout en apprenant les règles et les normes de sécurité associées au transport à vélo. D'ailleurs, dès la première journée, un membre de la GRC est venu parler aux jeunes participants de l'importance de la sécurité sur la route », de souligner M. Bourgeois.

Le Vélo-bus, une initiative de MM. Michel Donaldson, Félix Robitaille et André Bourgeois, a eu lieu tous les jeudis matin et en après-midi jusqu'à la fin octobre. Le programme reprendra au printemps et pourrait éventuellement s'étendre à d'autres niveaux.

« Quant aux parents, ils venaient initialement accompagner leurs enfants, mais ils ont rapidement sauté sur l'occasion pour pratiquer une activité physique en groupe. »

André Bourgeois estime que le projet Vélo-bus comporte plusieurs avantages. « C'est un moyen de transport actif, écologique et économique. L'activité répond à un besoin chez notre population étudiante et l'activité est flexible et s'adapte naturellement au besoin de notre école et de notre communauté. »

Il est d'avis que n'importe quelle école du Nouveau-Brunswick pourrait s'inspirer du Vélo-bus, à condition qu'elle soit capable de se servir des pistes et des rues de sa communauté pour tracer un itinéraire pratique et sécuritaire.

INITIATIVE

Chroniques radiophoniques

Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque

Comment utiliser les médias comme les radios communautaires à bon escient? L'Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque a probablement une partie de la réponse, car l'établissement a vécu une expérience concluante en 2011.

Deux chroniques sont diffusées sur les ondes de la radio communautaire de la Péninsule acadienne CKRO. Il y a « Annette au rendez-vous », puis le « Calendrier du mieux-être ».

« Dans le premier cas, il s'agit d'une émission visant à faire de l'éducation et de la sensibilisation sur différents sujets tels que : les relations, la gestion du stress, les couples, la famille et la dépendance », de dire Mme Lanteigne.

Initiée en janvier 2010, le but de cette chronique est de travailler à améliorer la résilience et la capacité de gestion du stress chez notre population.

« Dans la catégorie des bons coups, on peut affirmer que certains sujets ont suscité beaucoup de réactions dans la communauté et ont encouragé certaines interventions. Les chroniques ont permis aussi de bien renseigner les gens sur les ressources disponibles. »

Pour ce qui est de la chronique « Calendrier du mieux-être », elle a été rendue possible grâce à la présence du calendrier reformulé du comité de prévention du suicide de la Péninsule acadienne et à un partenariat avec le Réseau Mieux-être Péninsule acadienne.

On parle d'une émission hebdomadaire où le mieux-être prend toute son importance. « Parmi les retombées positives, il y a l'information sur les activités mieux-être; la présentation d'invités; et dévoilement de trucs mieux-être. »

INITIATIVE

Comité santé jeunesse ÉSA

École Sainte-Anne et Centre de santé Noreen-Richard de Fredericton

Tania Smiley, du Centre de santé Noreen-Richard, a expliqué que la naissance du Comité santé jeunesse ÉSA en 2009 a fait en sorte que le pouvoir décisionnel était maintenant rendu du côté des élèves.

« C'est une approche Par et Pour les jeunes! Les élèves jouent à la fois le rôle de créateurs et de décideurs et ils sont bien appuyés par un comité d'adultes. Quant au Centre de santé Noreen-Richard, il joue un rôle d'appui aux jeunes dans la mise en place des stratégies et dans le choix des activités. »

Ce comité a pour but de sensibiliser les jeunes ainsi que les membres du personnel à prendre conscience de l'importance de leur santé et de leur mieux-être, ainsi que la responsabilité qui s'y rattache.

Selon Mme Smiley, le travail du Comité santé jeunesse ÉSA apporte d'excellents résultats. « Les réponses à un sondage réalisé en 2011 ont démontré une amélioration au niveau du stress, de la santé sexuelle, de l'intimidation, de la pensée suicidaire et de l'homosexualité chez la communauté étudiante. »

Puis, en étant impliqués au sein de ce comité, les jeunes assument diverses responsabilités comme faire partie d'un processus de décision; préparer des budgets; faire des présentations, etc. « Ce comité a permis à nos jeunes de cibler d'autres besoins à l'intérieur de l'école. C'est vraiment positif sur toute la ligne. »

D'ailleurs, l'École Sainte-Anne et le Centre de santé Noreen-Richard de Fredericton sont les récipiendaires d'une Mention spéciale pour cette initiative.

INITIATIVE

Journée nationale de la santé à Bathurst

Le Réseau Communauté en santé de Bathurst, en collaboration avec Naturally Fit et le Secteur Science Infirmière de l'UMCS-Bathurst

Pour une 7e année consécutive, le RCS-Bathurst a organisé en 2011 la Journée nationale de la santé à Bathurst en l'honneur de Florence Nightingale, pionnière dans le domaine de la promotion de la santé.

Tout en expliquant le déroulement de la journée, Nathalie Boivin, coprésidente du comité organisateur, a rappelé que l'objectif central de l'événement était de célébrer la santé et le mieux-être.

La présidente de la Société Santé et Mieux-être en français du NB (SSMEFNB) a précisé que le travail de planification (rencontres remue-méninges, mise sur pied du comité organisateur, recherche de partenaires et mobilisation des ressources) débute dès le mois de janvier.

Elle a souligné que plusieurs facteurs ont contribué au succès de l'édition 2011. Elle a évoqué notamment la variété des kiosques d'information sur la santé et le mieux-être qui ont suscité beaucoup d'intérêt et qui ont amené les gens à poser bien des questions.

S'inspirant du slogan « ENSEMBLE, RESTONS EN SANTÉ », le comité a mis au point une programmation de qualité dont le point culminant fut la présentation du zumba en plein air, dans le stationnement attenant au McDonald's, sur la rue Saint-Pierre.

Ce fut une journée bien remplie qui a réjoui organisateurs et bailleurs de fonds. Nathalie Boivin souhaite avant tout que ce mouvement se répande partout en province le 12 mai 2012.

INITIATIVE

Activités pour promouvoir l'activité physique et le mieux-être

École Arc-en-ciel, Oromocto

L'École communautaire Arc-en-ciel d'Oromocto est d'avis que le bien-être des élèves passe par l'activité physique et le mieux-être. Carole Denis a divulgué quelques-unes des activités initiées par l'école.

Dans le cadre de la Semaine provinciale du Mieux-être, l'établissement en a profité pour ajouter le logo « En Mouvement » à plusieurs endroits sur son terrain de stationnement, question de rappeler à tous l'importance de bouger.

« Chaque jour de cette semaine, les élèves ont été munis d'un podomètre pendant leurs cours d'éducation physique. Les élèves d'une classe de 4e année ont comptabilisé le plus grand nombre de pas, soit une moyenne de 2 365 pas par élève. Pour les récompenser, un tirage au sort a eu lieu. »

Puis, le mercredi, on a organisé l'activité « Marchons vers l'école ». Les élèves qui utilisent le transport scolaire ont été laissés à l'aréna soit à une distance de 1 km de l'école. Des surveillants, des membres de la GRC, des parents et le personnel ont accompagné le groupe d'élèves.

« En somme, la semaine du 3 au 7 octobre 2011 nous a permis d'agir de façon globale en matière de promotion et de prévention, pour favoriser la santé, le bien-être et la réussite éducative des jeunes. C'est très important pour nous », a laissé entendre Mme Denis.

Il est à noter que les élèves continueront à faire 150 minutes d'activité physique par semaine, et ce, durant les heures de classe.

L'année scolaire 2012 s'annonce tout aussi active pour les élèves de l'école Arc-en-ciel.

INITIATIVE

La Péninsule acadienne en fête! Des journées bien spéciales

Réseau mieux-être Péninsule acadienne

Rachel Robichaud, conseillère régionale en mieux-être au Nouveau-Brunswick et coordonnatrice du Réseau mieux-être Péninsule acadienne (RMEPA), est venue raconter à quel point cet événement suscite l'engouement des gens.

« Il y a eu la 1re journée mieux-être à Inkerman en octobre 2010, la journée *Célébrons l'hiver à Néguac*, la journée *Célébrons le printemps* à Lamèque puis finalement la journée *Célébrons l'automne* à Saint-Isidore. Chaque fois, l'événement a remporté un grand succès. »

Selon Mme Robichaud, plusieurs facteurs ont contribué au bon déroulement de ces activités. La qualité des partenaires qui siègent aux comités organisateurs, l'enthousiasme des bénévoles, l'engagement des parents et la programmation qui correspond aux goûts des participants sont les principaux ingrédients d'une recette qui fonctionne à merveille.

« Je suis tellement contente du résultat de chacune de nos activités. L'événement a un côté rassembleur qui favorise le travail d'équipe. Peu importe d'où l'on vient dans la Péninsule acadienne, les gens désirent que cette journée se déroule parfaitement. C'est la clé du succès! »

Elle a mentionné que plus de 800 personnes ont pris part à la rencontre de Saint-Isidore, ce qui est sensiblement la moyenne enregistrée dans les trois éditions précédentes.
« À Saint-Isidore, le spectacle d'Art Richard a attiré une foule d'environ 600 participants, plus de 500 dîners spaghetti et salade ont été servis et plus de 200 toiles ont été créées à partir d'une activité d'introduction à la peinture. L'activité a réuni une centaine de bénévoles. »

Les membres du Réseau mieux-être Péninsule acadienne ont déjà hâte de présenter la prochaine journée mieux-être en 2012, soit *La Péninsule acadienne en fête! Célébrons l'hiver!*

INITIATIVE

Joignez le Mouvement du mieux-être au Nouveau-Brunswick

Ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport

Après Rachel Robichaud dans la Péninsule acadienne, Sylvie Poulin est devenue la 2e conseillère régionale en mieux-être au Nouveau-Brunswick. Elle a été embauchée par le ministère pour s'occuper de la grande région de Fundy.

Sylvie a profité de la tribune qui lui était offerte (les 5 minutes de gloire) pour se présenter devant les participants de l'Événement 2011 du MACS-NB et en même temps se familiariser avec le rôle et les actions menées par notre réseau.

Elle a fait la promotion de Joignez le Mouvement du mieux-être au Nouveau-Brunswick, une campagne menée par le gouvernement provincial. Sylvie a apporté de petits et gros ballons « Mieux-être » qui ont été distribués aux participants.

« Au début d'octobre, le Réseau mieux-être de Fundy et le YMCA de Saint-Jean ont tenu une activité de rassemblement pour encourager les Néo-Brunswickois à se joindre au Mouvement du mieux-être. Le ministre du Mieux-être, de la Culture et du Sport, Trevor Holder, s'est rendu sur place. L'événement a été couronné d'un franc succès », de raconter Mme Poulin.

Elle a invité les participants à parler du Mouvement mieux-être au Nouveau-Brunswick et à inciter les gens autour de nous à s'inscrire à la campagne.

« Organisez une activité sur le mieux-être avec votre groupe, votre école, votre milieu de travail ou dans votre communauté. Inscrivez-vous et courez la chance de gagner de beaux prix », a souligné Sylvie Poulin.

JOIGNEZ-VOUS AU MOUVEMENT DU MIEUX-ÊTRE
www.wellnessnb.ca/fr

INITIATIVE

Ensemble on bouge... la famille Isidore a atteint la Lune

Municipalité de Saint-Isidore

Depuis plusieurs années, le village de Saint-Isidore est un bel exemple d'une communauté qui se prend en main et qui porte fièrement le flambeau de la promotion de la santé et du mieux-être.

Noëlla Robichaud, conseillère municipale et trésorière du MACS-NB, est venue partager la fierté qui l'anime lorsqu'elle pense aux initiatives mises de l'avant par la municipalité.

Elle a surtout insisté sur le grand succès qu'a remporté le programme d'activité physique Ensemble on bouge. « Les gens ont réellement embarqué dans cette aventure et la participation a été au-delà de nos espérances. »

Lancée en janvier 2011, cette initiative avait comme objectif d'encourager les gens de la Péninsule acadienne à faire de l'activité physique pour permettre «… à la famille Isidore de se rendre sur la Lune. » Cette démarche se voulait également un incitatif afin que les participants deviennent partenaires du comité de l'Arbre de l'espoir pour promouvoir le volet prévention du cancer.

Le comité organisateur peut dire… mission accomplie. On devait enregistrer 500 millions de pas pour se rendre sur la Lune, on a atteint 560 millions grâce aux dons de pas de diverses communautés et organismes. L'exploit a été réussi juste avant la cérémonie d'illumination de l'Arbre de l'espoir. Les pas recueillis par le village de Saint-Isidore sont remis à campagne de l'Arbre de l'espoir et à son défi santé.

« L'illumination de l'Arbre de l'espoir a rappelé à tous que les gens doivent continuer leur combat contre le cancer et promouvoir l'activité physique. »

Selon Noëlla Robichaud, la municipalité envisage d'organiser une autre campagne Ensemble on bouge, en 2012. Bon nombre de municipalités à travers la province ont été invitées à y participer et il semble que la réponse soit excellente.

INITIATIVE

Les héros du coeur

École Dre-Marguerite-Michaud, Bouctouche

« Nous désirons faire bouger les gens du Nouveau-Brunswick. Le « Grand défi les héros du coeur » a pour objectif de sensibiliser la population à l'importance de la santé et du mieux-être, en plus d'amasser des fonds pour la Fondation des maladies du coeur. L'activité que nous avons tenue en 2011 fut couronnée d'un grand succès. »

Sylvain LeClerc, l'initiateur de ce projet, a parlé avec passion de cette aventure qui amène les participants à se surpasser physiquement et moralement. « Lorsqu'on réussit le défi, un sentiment de grande fierté nous habite tous. C'est quelque chose d'assez exceptionnel. »

Rappelons que le lundi 20 juin 2011, sept élèves de l'école, des enseignants et des membres de la communauté sont partis à vélo faire le tour du Nouveau-Brunswick. Ils sont passés de villes en villages où d'autres héros du coeur pouvaient se joindre à eux pour une distance de leur choix. Ils ont parcouru 1200 km en cinq jours.

« Nous avons entendu beaucoup de témoignages d'appréciation durant le parcours. Les gens dans les communautés applaudissent notre démarche et ceux qui y participent vivent des moments très intenses d'autant plus que c'est pour une bonne cause », de dire M. LeClerc.

Les participants ont été accueillis comme de véritables « héros du cœur » à leur arrivée, le 27 juin, à l'école Dre-Marguerite-Michaud de Bouctouche. Une foule considérable s'était rassemblée au gymnase de l'école pour applaudir « leurs champions ».

Plusieurs personnes ont pris la parole et toutes ont exprimé leur admiration à l'endroit des participants. « Lorsqu'une personne relève un tel défi, elle s'en souvient toute sa vie. »

ENSEMBLE, NOUS POUVONS FAIRE UNE DFFÉRENCE!

TOUT S'EST DÉROULÉ DANS L'ORDRE… grâce à DARK VANNA

Ne reculant devant aucune dépense, le MACS-NB a fait venir la légendaire Dark Vanna pour s'assurer que tout se passe rondement dans le volet des « 5 minutes de gloire ». Il faut comprendre que chaque orateur a 5 minutes exactement pour raconter son histoire. Il lui est totalement interdit de dépasser ce laps de temps afin de permettre à tous ceux et celles qui en ont manifesté le désir de pouvoir prendre la parole.

Ce rôle « d'arbitre en chef » revenait d'emblée à notre invitée spéciale soit l'élégante et sympathique Dark Vanna. Elle s'en est tirée de brillante façon puisque personne n'a dépassé la limite de temps permise.

Derrière son air intimidant, sachez qu'il se cache derrière ce personnage une femme attachante. Sans rien promettre cependant, elle a avoué qu'elle pourrait revenir assister à notre Événement et AGA 2012.

CROISONS-NOUS LES DOIGTS!

C'est Shelley Robichaud qui a eu l'honneur d'accueillir Dark Vanna. Comme on peut le constater, Shelley en est restée la bouche ouverte, tellement l'émotion était grande. Une rencontre qu'elle n'oubliera pas de sitôt.

? ? ?

Le directeur général de l'Association Régionale de la Communauté francophone de Saint-Jean et vice président du MACS-NB, Michel Côté, semblait ébranlé et intimidé par la présence de Dark Vanna. Il a été surpris ici par notre photographe dans une position bien songeuse. Il se demandait comment faire pour devenir… SAGE COMME UNE IMAGE.

C'EST LE TEMPS DE SE DIRE…

au revoir!

En guise de conclusion, la présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette, a tenu à remercier tous ceux et celles qui se sont déplacés à Bathurst afin d'assister à l'Événement et AGA 2011.

« Votre présence, votre dynamisme et votre engagement exemplaire à l'égard du mieux-être font en sorte que nous avons connu une rencontre annuelle extrêmement enrichissante à tous les points de vue.»

MERCI pour tout!

On se donne rendez-vous à l'automne 2012

Merci

à nos partenaires financiers

Canada

New Nouveau Brunswick

Québec
Bureau du Québec dans les Provinces atlantiques

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Réseau de santé vitalité Health Network

COALITION
Connaissances et action liées pour une meilleure prévention

Société Santé en français

Partenariat canadien contre le cancer
Canadian Partnership Against Cancer

RDÉE Nouveau-Brunswick

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

www.macsnb.ca