Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick — mai 2009

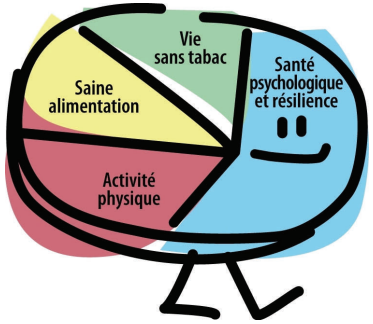
VISION: Des Néo-Brunswickois et Néo-Brunswickoises en santé qui vivent, apprennent, travaillent et s'amusent dans une culture de bien-être.

Principes directeurs: Approche compréhensive basée sur les déterminants de la santé ♦ Engagement et mobilisation ♦Prise de décision éclairée, transfert et mobilisation du savoir ♦ Mise en pratique de la théorie de l'autodétermination ♦

Objectifs → **Intrants** (ressources) | **Orientations** (activities) **stratégiques** | **Participants** → **Extrants** → **Surveillance** (progrès à l'intérieur des milieux) | **Indicateurs**

Objectifs

- Améliorer la santé psychologique et la résilience
- Accroître les niveaux d'activité physique
- Augmenter le pourcentage de de Néo-Brunswickois(e)s qui s'alimentent bien
- Accroitre le nombre de Néo-Brunswickois (e)s vivant une vie sans tabac



Intrants

Gouvernements municipal, provincial et fédéral; Premières Nations

Coalitions et organisations provincials et associations professionelles (p.ex. : MACS-NB, SSMEFNB, CATNB, CSAAP, CCES ACSM division du N.-B., etc.)

Régies régionales de la santé/ districts scolaires

Collèges, universités

Secteur privé

Ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport

Orientations stratégiques (activités)

Écoles | Collectivités | Milieux de travail | Familles

1. Établir des partenariats et travailler en collaboration avec les intervenants.
2. Augmenter les capacités de développement communautaire.
3. Promouvoir des modes de vies sains
4. Mettre au point et soutenir des politiques favorables à la santé.
5. Maintenir de la surveillance, des evaluations et de la recherche

Participants

Élèves, éducateurs, personnel de soutien, services aux élèves, parents, comités parentaux d'appui à l'école, conseil d'éducation de district, members de la familles et autre gardiens et gardiennes, voisins, amis, dirigeants municipaux, services de poilice, communautés religieuses, organismes à but non lucrative, bénévoles, ministères provinciaux, organismes communautaires, employeurs, employés, syndicates, associations professionnelles, fournisseurs de services de soutien aux employés, chercheyrs, évaluateurs, fournisseur de soins de santé...

Extrants

- Comités de mobilisation
- Ententes de partenariats
- Projets en collaboration
- Inventaires de capacité (atous de la communauté)
- Sessions de plannification
- Plans d'action
- Programmes et services
- Règlements, politiques et lois
- Campagnes de marketing social
- Ressources et outils de communication
- Conférences, ateliers et autres possibilités d'apprentissage
- Rapports d'évaluation
- Rapports de surveillance et de contrôle
- Profils en matière de mieux-être et de comportements de vie sain

Surveillance (progrès à l'intérieur des milieux)

Sensibilisation (Pourquoi et comment?)

↓

Engagement (participation)

↓

Engagement soutenu envers le mieux-être

Indicateurs

- **Santé mentale**
  - Comportements pro-sociaux
  - Comportements oppositionnels
  - Appartenance à l'école
  - Susceptibilité au tabac
- **Saine Alimentation**
  - Consommation de legumes et de fruits
  - Consommation de boissons sucrées non nutritives
  - Consommation du déjeuner
- **Activité physique**
  - Nombre de pas faits quotidiennement
  - Dépense énergétique
  - Activités sédentaires
- **Vie sans tabac**
  - Exposition à la fumée du tabac
  - Prévalence du tabagisme
  - Prévention (n'a jamais essayé de fumer)